

## **ABSTRAK**

**FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS INDONUSA ESA UNGGUL  
SKRPSI, MARET 2013**

**ADILAH**

### **PENAMBAHAN CORE STABILITY PADA INTERVENSI TERAPI LATIHAN AKTIF LEBIH EFEKTIF MENINGKATKAN KEMAMPUAN MERAIH PADA PENDERITA STROKE**

**Pada penelitian ini terdapat VI BAB, 104 HALAMAN, 6 GAMBAR, 13 TABEL, 2 SKEMA.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Penambahan Core Stability Pada Intervensi Terapi Latihan Aktif Lebih Efektif Meningkatkan Kemampuan Meraih Pada Penderita Stroke . Pelaksanaan penelitian dilakukan pada bulan februari – maret 2013 di RSSN kota Bukittinggi.

Penelitian ini menerapkan metode yang bersifat kuasi eksperimental untuk mengetahui suatu intervensi atau perlakuan terhadap objek penelitian. Dalam penelitian pasien dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok perlakuan I yang terdiri dari 10 orang diberikan intervensi yang diberikan Terapi latihan aktif dan kelompok perlakuan II yang terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan Core Stability dan Terapi Latihan Aktif. Untuk mengetahui kemampuan meraih pada penderita stroke dilakukan 10 kali intervensi dilakukan pengukuran fungsional Reach Test.

Teknik pengambilan sampel dilakukan berdasarkan purposive sampling, dimana pengambilan sampel yang didasarkan pada pertimbangan tertentu.

Pengolahan data dan analisa data menggunakan jaringan lunak komputer untuk mengetahui kemaknaan perlakuan. Adapun hasil uji hipotesis I pada kelompok perlakuan sebelum sesudah intervensi dengan menggunakan Paired sample t-test didapatkan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) yang berarti Intervensi Terapi latihan aktif meningkatkan kemampuan meraih pada penderita stroke. Adapun hasil uji hipotesis II pada kelompok perlakuan sebelum dan sesudah intervensi dengan menggunakan Paired sample t-test didapatkan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) yang berarti bahwa intervensi Core Stability dan Terapi Latihan Aktif Meningkatkan kemampuan meraih pada penderita stroke. Sedangkan pada uji hipotesis III kelompok perlakuan I sesudah dan kelompok perlakuan II sesudah intervensi dengan menggunakan Independent Sample t-Test didapatkan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) yang berarti intervensi Core Stability dan Terapi Latihan Aktif Meningkatkan kemampuan meraih pada penderita stroke.