



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SKRIPSI JANUARI 2017

FINDI FIBIANTI

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH (*LOW BACK PAIN*) PADA KARYAWAN BAGIAN CALL CENTER DI PT BANK PERMATA TAHUN 2016

(VI Bab, 80 Halaman, 8 Gambar, 17 Tabel, 1 Grafik, 3 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Terjadinya keluhan nyeri punggung bawah dapat berhubungan dengan beberapa faktor risiko seperti karakteristik pekerjaan, faktor personal, faktor lingkungan aktivitas fisik, obesitas dengan indeks massa tubuh yang tinggi, gaya hidup, dan kebiasaan merokok.

Tujuan penelitian: Mengetahui hubungan obesitas dengan keluhan nyeri punggung bawah (*low back pain*) pada karyawan bagian Call Center di PT Bank Permata tahun 2016.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif analitik, dengan sample karyawan sebanyak 124 responden. Uji statistik yang digunakan adalah uji korelasi *Spearmanrank*.

Hasil penelitian: Hasil penelitian menunjukkan 62.90% karyawan memiliki obesitas $IMT \geq 30,00 \text{ Kg/m}^2$ dan 50.81% karyawan mengalami keluhan nyeri punggung bawah (LBP) dengan kategori berat (≥ 33). Kemudian dari hasil bivariat menunjukkan ada hubungan antara obesitas dengan keluhan nyeri punggung bawah (LBP) bagian Call Center di PT Bank Permata ($r = 0,996$; $p\text{-value } 0,000 < \alpha 0,05$).

Kesimpulan: Ada hubungan obesitas dengan keluhan nyeri punggung bawah (LBP) pada karyawan bagian Call Center di PT Bank Permata tahun 2016.

Kata kunci: Obesitas; Keluhan nyeri punggung bawah (*low back pain*); Call Center; PT Bank Permata; *Spearmanrank*.

Daftar pustaka: 29 buah (2000 - 2014)