

## ABSTRACT

Universitas Esa Unggul  
Faculty of Health Sciences  
Public Health Study Program

Herlin Rima Alfiana

### POSITION WORKING RELATIONSHIP WITH LOW BACK PAIN EMPLOYEES IN OFFICE PT CHAKRA JAWARA, CILANDAK – JAKARTA SELATAN 2015

Six (6) Chapter, 87 Pages, 15 Tables, 2 Figure, 4 Attachment

**Background** : Complaint of low back pain can occur in some office employees at PT Chakra Jawata for their work with the working position with the burden of work that often overload and most of them work with the position / posture that does not comply with the anatomy of the body or attitude / normal posture, so that the high risk issue that arise due attitude unnatural work done by most employees. The wrong position or nit ergonomic to do the job often cause discomfort, one of which is low back pain.

**Objective** : To examine the relationship working position with low back pain on the office employess at PT Chakra Jawara.

**Methods** : This research uses descriptive analytic research, is research that describesthe object under study through data samples are representative of the population. This study using cross sectional approach.

**Result** : Of the 44 respondents are know for respondents with low back pain with low riskwork position as much as 21 respondents (845%) while the working positions at risk were as many as 16 respondent (84.2%). The proportion respondents who felt low back pain 42 respondents felt pains with of 96%, 2 respondents who don't feel low back pain of 5 %.

**Conclusion** : There is a relationship working position with low back pain on the employees of the office of PT Chakra Jawara because there are not good working conditions ergonomics office environment.

Keywords : Complaints Low Back Pain.

## ABSTRAK

Universitas Esa Unggul  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Program Studi Kesehatan Masyarakat

Herlin Rima Alfiana

### **HUBUNGAN POSISI KERJA DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH (*LOW BACK PAIN*) PADA KARYAWAN KANTOR PT CHAKRA JAWARA, CILANDAK – JAKARTA SELATAN 2015**

Enam (6) Bab, 87 Halaman, 15 Tabel, 2 Gambar, 4 Lampiran

**Latar Belakang** : Keluhan nyeri punggung bawah (*low back pain*) dapat terjadi pada sebagian karyawan kantor di PT Chakra Jawaara karena mereka bekerja dengan posisi kerja dengan beban pekerjaan yang sering *overload* dan kebanyakan mereka bekerja dengan posisi/postur tubuh yang tidak sesuai dengan anatomi tubuh atau sikap/postur normal, sehingga resiko tinggi masalah yang timbul yang disebabkan karena sikap kerja yang tidak alamiah yang dilakukan oleh sebagian besar karyawan. Posisi yang salah atau tidak ergonomis dalam melakukan pekerjaan sering menimbulkan ketidaknyamanan yang salah satunya adalah keluhan nyeri punggung bawah (*low back pain*).

**Tujuan** : Mengetahui hubungan posisi kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah (*low back pain*) pada karyawan kantor di PT Chakra Jawaara.

**Metode Penelitian** : Jenis penelitian ini menggunakan penelitian yang bersifat *deskriptif analitik*, yaitu penelitian yang menggambarkan objek yang diteliti melalui data sampel yang mewakili populasi. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*.

**Hasil** : Dari 44 responden diketahui responden yang mempunyai keluhan nyeri punggung bawah (*low back pain*) dengan posisi kerja resiko rendah sebanyak 21 responden (84%) sedangkan posisi kerja yang beresiko sedang sebanyak 16 responden (84.2%). Proporsi responden yang merasakan keluhan sakit nyeri punggung bawah adalah 42 orang (96%), sedangkan proporsi responden yang tidak merasakan sakit keluhan nyeri punggung bawah adalah 2 orang (4%).

**Kesimpulan** : Ada hubungan posisi kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah (*low back pain*) pada karyawan kantor PT Chakra Jawaara karena terdapat kondisi ergonomi kerja yang kurang baik dilingkungan kantor.

Kata Kunci : Keluhan Nyeri Punggung Bawah (*low back pain*).