



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, 2017

SARIYANTI PUTRI AGUSTINA

**HUBUNGAN SARAPAN, KONSUMSI MAKANAN DAN STATUS GIZI
ANAK SEKOLAH USIA 7-12 TAHUN DI PROVINSI BANTEN**

ix, VI BAB, 83 Halaman, 9 Tabel, 16 Grafik, 2 Bagan

Latar Belakang : Masalah gizi di Indonesia saat ini memasuki masalah gizi ganda. Artinya, masalah gizi kurang masih belum teratasi sepenuhnya, sementara sudah muncul masalah gizi lebih. Berdasarkan hasil RISKESDAS 2010, Prevalensi kekurusan di Provinsi Banten lebih tinggi daripada prevalensi nasional (12,2%). Selain itu masih banyak anak yang tidak terbiasa sarapan yaitu sekitar 35.000 anak usia sekolah (6-12 tahun) yang hanya sarapan dengan minuman (air putih, teh, susu) atau hanya 26,1% dan sekitar 44,6% anak sarapan dengan jumlah konsumsi energi kurang dari 15% AKG.

Tujuan : Mengetahui hubungan sarapan, konsumsi makanan dan status gizi anak sekolah usia 7-12 tahun di Provinsi Banten.

Metode Penelitian : Menggunakan data sekunder RISKESDAS 2010 dengan *cross sectional* dan desain survei analitik. Sampel yang didapat sebanyak 1.398 orang. Pengujian statistik menggunakan uji *korelasi pearson* dan analisis regresi

Hasil Penelitian : Paling banyak responden berjenis kelamin perempuan (51,2%). Paling banyak responden berstatus gizi normal (68,4%). Ada hubungan yang signifikan antara asupan energi pada sarapan terhadap status gizi ($p < 0,005$) namun tidak ada hubungan yang signifikan antara asupan protein, lemak, karbohidrat dan status gizi ($p > 0,05$). Konsumsi tertinggi di provinsi Banten yaitu sereal, umbi-umbian/olahannya.

Kesimpulan : Perlu adanya penyuluhan melalui Unit Kesehatan Sekolah (UKS) yang bekerja sama dengan pihak sekolah dan puskesmas untuk memberikan edukasi mengenai pentingnya sarapan pagi bagi Anak Sekolah Dasar untuk meningkatkan status gizi menjadi lebih baik melalui pertemuan Persatuan Orang Tua Murid.

Kata Kunci : Sarapan, Konsumsi Makanan, Status Gizi (IMT/U) Anak Sekolah

Daftar Bacaan : 83 (1986-2015)