

SKRIPSI

**PEMBERIAN LATIHAN ANAEROBIK PADA PELATIHAN
AEROBIK LEBIH BAIK DALAM MENURUNKAN
DENYUT NADI ISTIRAHAT PADA MAHASISWI
FISIOTERAPI STIKes FORT DE KOCK
BUKITTINGGI**



Oleh :

Hj. Misrawati Ishak

2011-66-315

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI
FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2013**