



LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

**PENAMBAHAN LATIHAN ANAEROBIK PADA PELATIHAN
AEROBIK LEBIH BAIK DALAM MENURUNKAN DENYUT
NADI ISTIRAHAT PADA MAHASISWI REMAJA
FISIOTERAPI STIKes FORT DE KOCK BUKITTINGGI**

Skripsi Ini Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Sidang Pada Program
Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Nama : Hj. Misrawati Ishak

Nim : 2011-66-315

Pembimbing I

S. Indra Lesmana, SKM, S.Ft, M.OR

Pembimbing II

Muh. Irfan, SKM, S.Ft, M.Fis