

L A M P I R A N 1**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN****HUBUNGAN KEBIASAAN MINUM, ASUPAN CAIRAN DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN KEJADIAN DEHIDRASI PADA SUPIR BUS DAMRI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

N a m a : U h i l l a N a s t i t i P o h a n

N I M : 2 0 1 3 - 3 2 - 2 5 2

Adalah mahasiswa jurusan ilmu gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul yang melakukan penelitian dengan tujuan mengetahui “Hubungan Kebiasaan Minum, Asupan Cairan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dehidrasi pada Supir Bus Damri”.

Saya mengharapkan kesediaan saudara untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, yaitu dengan menjawab pertanyaan dengan apa adanya. Partisipasi saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga saudara bebas untuk menolak jika tidak bersedia menjadi responden tanpa ada sanksi apapun. Semua informasi yang saudara berikan akan dirahasiakan dan hanya akan dipergunakan dalam penelitian ini.

Jika saudara bersedia menjadi responden dalam penelitian, saudara dipersilakan menandatangani formulir ini.

N a m a :

T a n g g a l :

U s i a :

Tanda tangan,

L A M P I R A N 2
K U E S I O N E R P E N E L I T I A N

No. Responden :

Tanggal wawancara :

No	Karakteristik Responden	
1.	N a m a	
2.	U m u r tahun
3.	Jenis kelamin	1. Laki – laki 2. Perempuan
4.	Berat badan kg
5.	Tinggi badan cm
6.	Waktu kerja	
7.	Lama menjadi pramudi	

L A M P I R A N 3

F O O D R E C A L L (2 X 2 4 J A M)

W a k t u M a k a n	M e n u	B a n y a k n y a			Z a t G i z i
		U R T	G r a m	m l	A i r (m l)
P a g i	M a k a n a n : M i n u m a n :				
S e l i n g a n	M a k a n a n : M i n u m a n :				
S i a n g	M a k a n a n :				

	M i n u m a n				
S e l i n g a n	M a k a n a n : M i n u m a n :				
M a l a m	M a k a n a n : M i n u m a n :				

Selingan	Makanan :				
	Minuman :				

Keterangan .

U R T : Ukuran Rumah Tangga, misalnya : piring, mangkok, potongan, sendok, gelas dan lain-lain.

M l : 1 gelas aqua = 240 ml

L A M P I R A N 4

FREKUENSI MINUM

M i n u m a n R u m a h	M e r k	U k u r a n S e t i a p M i n u m a n (1 g e l a s a q u a = 2 4 0 m l)	F r e k u e n s i M i n u m a n		
			P e r H a r i (k a l i)	P e r M i n g g u (k a l i)	P e r b u l a n (k a l i)
A i r p u t i h					
S u s u					
J u s					
T e h					
K o p i					
S i r u p					
S o f t D r i n k					
M i n u m a n E l e k t r o l i t					

19.00												
20.00												
21.00												
22.00												
23.00												
24.00												
01.00												
02.00												
03.00												
04.00												