



## ABSTRAK

SKRIPSI, Maret 2013

**Ulfah**

Program Studi S1- Fisioterapi,  
Fakultas Fisioterapi,  
Universitas Esa Unggul

### **PENAMBAHAN KINESIO TAPING OTOT QUADRICEPS PADA LATIHAN PENGUATAN OTOT FLEKSI JARI KAKI LEBIH BAIK DARIPADA LATIHAN PENGUATAN OTOT FLEKSI JARI KAKI SAJA TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN CONGENITAL FLAT FOOT SANTRI PONPES NUR MEDINA USIA 14-20 TAHUN**

Terdiri dari VI BAB, 104 Halaman, 11 tabel, 5 skema, 18 gambar, 3 grafik

**Tujuan** : Untuk mengetahui perbedaan penambahan Kinesio Taping Otot Quadriceps pada Latihan Penguatan Otot Fleksi Jari Kaki terhadap peningkatan keseimbangan Congenital Flat Foot

**Sampel** : Sampel terdiri dari 18 orang yang merupakan Santri Pondok Pesantren Nur Medina Usia 14-20 tahun, Tangerang Selatan. **Metode** : Penelitian ini merupakan *Eksperimental Group Designs* yaitu jenis penelitian eksperimen dengan menggunakan rancangan *pre and post test group designs* untuk menilai peningkatan keseimbangan pada santri dengan kasus Congenital Flat Foot. **Hasil** : Untuk uji normalitas menggunakan analisa statistic *Shapiro Wilk Test* data berdistribusi normal, sedangkan uji Homogenitas dengan *levene's test* didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis kelompok perlakuan I dengan *t-test related* didapatkan nilai  $p = 0,000$  yang berarti ada efek penambahan Kinesio Taping Otot Quadriceps pada Latihan Penguatan Otot Fleksi Jari Kaki terhadap peningkatan keseimbangan congenital flat foot. Pada kelompok perlakuan II dengan *t-test related* nilai  $p = 0,000$  yang berarti ada efek latihan penguatan Otot Fleksi Jari Kaki terhadap peningkatan keseimbangan congenital flat foot. Pada hasil t-test independent menunjukkan nilai  $p = 0,001$  yang berarti ada perbedaan terhadap peningkatan keseimbangan antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II Quadriceps.

**Kesimpulan** : Penambahan Kinesio Taping Otot Quadriceps pada latihan penguatan otot fleksi jari kaki lebih efektif terhadap peningkatan keseimbangan Congenital Flat Foot.

Kata kunci : Latihan penguatan otot fleksi jari kaki, Kinesio Taping, Congenital Flat Foot, Keseimbangan