

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, AGUSTUS 2013**

ASTRIA JARNITA

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, KARBOHIDRAT, PROTEIN, SERAT DAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH USIA 7 -12 TAHUN DI PROVINSI BENGKULU (Analisis Data Sekunder RISKESDAS 2010)

xvi, VI Bab, 138 Halaman, 18 Tabel, 21 Gambar, 1 lampiran

Latar belakang : Status gizi baik terjadi bila tubuh memperoleh cukup zat gizi yang digunakan secara efisien sehingga memungkinkan pertumbuhan fisik dan kesehatan secara umum pada tingkat setinggi mungkin. Di Provinsi Bengkulu sendiri berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar 2010 prevalensi untuk status gizi anak 6-12 tahun berdasarkan TB/U yaitu sangat pendek 15,0 %, Pendek 18,4 % dan normal 66,6 %.

Tujuan : Mengetahui hubungan asupan energi, karbohidrat, protein, serat dan status gizi pada anak sekolah usia 7-12 tahun di Provinsi Bengkulu.

Metode penelitian : Bersifat deskriptif analitik desain *cross-sectional*, menggunakan analisis Uji one-way annova, data hasil Riset Kesehatan Dasar 2010. Sampel 121 anak sekolah usia 7-12 tahun di Provinsi Bengkulu.

Hasil Penelitian: Prevalensi status gizi terendah pada status gizi kurang dan tertinggi pada status gizi normal. Rata-rata asupan energi (1499.73 ± 324.86) Kal. Rata-rata asupan karbohidrat (91.28 ± 32.11) Gram. Rata-rata asupan protein (86.95 ± 33.27) Gram. Rata-rata asupan serat (6.19 ± 2.47) Gram. Tidak ada perbedaan asupan energi, karbohidrat, protein, serat, status gizi berdasarkan jenis kelamin. Ada perbedaan yang bermakna asupan energi pada laki – laki dan perempuan, sedangkan tidak ada perbedaan yang bermakna asupan karbohidrat, protein, serat, status gizi pada laki-laki dan perempuan. Tidak ada hubungan yang bermakna antara asupan energi, Karbohidrat, protein, serat dan status gizi pada anak sekolah usia 7-12 tahun di Provinsi Bengkulu.

Kesimpulan: Perlu adanya penyuluhan terkait kesehatan dan gizi untuk meningkatkan kesadaran anak dalam memilih makanan dan minuman yang sehat dan bergizi.

Keywords : Asupan Zat Gizi, Status Gizi, Anak Sekolah.

Daftar Bacaan : 49 (2001-2013)