

PERBEDAAN PENAMBAHAN LATIHAN *ACTIVE ISOLATED STRETCHING* PADA LATIHAN *CALF RAISE* DALAM MENINGKATKAN DAYA TAHAN OTOT GASTROCNEMIUS PADA WANITA PENGGUNA SEPATU *HIGH HEELS*



Skripsi

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar

Sarjana Fisioterapi

Diajukan Oleh :

Rizqa Herliani Putri

2011-66-016

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2015