



ABSTRAK

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL JAKARTA
SKRIPSI, SEPTEMBER 2013

TRI PANUJI SARI ALAM

**HUBUNGAN ASUPAN LEMAK (MUFA DAN PUFA) DAN
KADAR LIPID DARAH (KOLESTEROL TOTAL, LDL, HDL, TRIGLISERIDA) PADA
PASIEN STROKE
DENGAN METODE FOOD RECALL DAN FOOD FREKUENSI
DI RUANG RAWAT INAP RSUD BUDHI ASIH
JAKARTA TIMUR**

xiv, vi bab, 166 halaman, 44 tabel, 24 gambar

Latar Belakang: Asupan makanan tinggi lemak jenuh dan kolesterol dapat meningkatkan resiko stroke melalui efek kelainan fraksi lipid darah, yang disebut dislipidemia. Kelainan fraksi lipida yang utama adalah kenaikan kadar kolesterol total, LDL, kenaikan trigliserida, serta penurunan kadar HDL. Asupan lemak tidak jenuh menurunkan kadar kolesterol dalam darah.

Tujuan: Meneliti hubungan antara asupan lemak (mufa dan pufa) dan dislipidemia pada pasien stroke

Metode: Sampel penelitian adalah semua pasien stroke, laki-laki maupun perempuan. Penelitian menggunakan data primer berupa hasil wawancara dan kuisioner data *food recall* dan *food frekuensi*. Data sekunder identitas pasien dan kadar lipid pasien. Analisis statistik menggunakan uji korelasi dan regresi

Hasil: Rata – rata profil lipid pasien adalah 253.10 mg/dl kolesterol total, 169.84 mg/dl LDL, 46.39 mg/dl HDL, dan 184.36 mg/dl Trigliserida. Koefisien korelasi asupan mufa dan pufa terhadap kolesterol total, LDL, dan Trigliserida plasma bernilai negatif, sedangkan terhadap HDL bernilai positif, dengan taraf signifikansi $< 0,05$. Kontribusi asupan mufa menurunkan kolesterol total sebesar 35,6%; LDL plasma 30,4%; dan Trigliserid plasma sebesar 4,2%. Kontribusi asupan pufa menurunkan kolesterol total sebesar 13,7%; LDL plasma 14,4%; dan trigliserida plasma 2,5%. HDL plasma meningkat 0,9% oleh kontribusi asupan mufa dan sebesar 2,5% oleh kontribusi asupan pufa.

Kesimpulan: Perlu dilakukan penyuluhan dan konseling gizi pada pasien stroke dan keluarga, agar meningkatkan asupan lemak (mufa dan pufa), menjaga kadar gula darah, berat badan, dan tekanan darah.

Kata kunci : Stroke, Dislipidemia, Kolesterol, LDL, HDL, Trigliserida, Mufa, Pufa.

Daftar Bacaan: 70 (1984 – 2011)