

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SKRIPSI, MEI 2013

RUSMIATI

**PENGARUH PENDEKATAN PSIKOSPIRITUAL MELALUI BIMBINGAN
ROHANI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU YANG AKAN
BERSALIN DENGAN SECTIO CAESARIA DI RSIJ SUKAPURA
JAKARTA UTARA TAHUN 2013**

6 Bab, 118 Halaman, 9 tabel, 4 grafik

ABSTRAK

Pemberian psikospiritual terhadap ibu bersalin sebelum dilakukan tindakan Sectio Caesaria akan mempengaruhi tingkat kecemasan. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh pendekatan psikospiritual melalui bimbingan rohani terhadap tingkat kecemasan ibu yang akan bersalin dengan Sectio Caesaria. Jenis penelitian adalah penelitian eksperimental dengan jumlah sampel sebanyak 40 orang secara *Purposive Sampling*, pengambilan data menggunakan kuesioner. Dimensi cara pendekatan psikospiritual dan manfaatnya. Dimensi tingkat kecemasan yang meliputi kecemasan ringan, kecemasan sedang, kecemasan berat dan panik yang diukur menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat, uji wilcoxon digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian. Hasil penelitian didapatkan kecemasan ibu sebelum diberikan perlakuan psikospiritual sebanyak 40% mengalami kecemasan sedang, kecemasan ibu sesudah diberikan perlakuan psikospiritual sebanyak 65% mengalami tidak panik. Untuk pengukuran yang pertama terhadap kecemasan ibu yang akan bersalin yang tidak diberikan perlakuan psikospiritual merasa panik (40%), sedangkan pengukuran kedua setelah 1-2 jam pengukuran pertama merasa panik (65%). Uji statistic menjawab perbedaan tingkat kecemasan ibu bersalin yang diberi pendekatan psikospiritual dengan tidak mendapatkan pendekatan psikospiritual dengan nilai ($p < 0,05$). Berdasarkan hasil penelitian saran yang dapat diberikan adalah agar RSIJ Sukapura dapat melakukan pemberian psikospiritual ini terhadap seluruh pasien yang akan melakukan persalinan.

DaftarPustaka : 24 (2002 – 2012)

‘