

NO	BAGIAN TUBUH	PENDERITA	TINGKAT KELUHAN					TINGKAT KESERINGAN			
			1	2	3	4	5	1	2	3	4
0	LEHER BAGIAN ATAS	14	11	5	1	0	0	3	3	1	9
1	LEHER BAGIAN BAWAH	14	9	2	1	2	0	2	3	5	4
2	BAHU KIRI	21	17	2	2	1	0	5	5	4	10
3	BAHU KANAN	26	20	2	1	2	0	5	4	2	13
4	LENGAN KIRI ATAS	6	4	0	0	2	1	0	1	1	3
5	PUNGGUNG ATAS	2	1	0	3	0	0	2	1	1	0
6	LENGAN KANAN ATAS	8	5	0	0	3	0	0	1	1	4
7	PUNGGUNG BAWAH	4	3	1	0	1	0	0	3	0	2
8	PINGGANG	20	14	6	2	1	0	5	8	3	9
9	BOKONG	9	5	2	0	0	1	1	1	1	4
10	SIKU KIRI	6	3	1	0	2	0	0	3	1	3
11	SIKU KANAN	5	3	1	1	2	0	0	3	1	2
12	LENGAN KIRI BAWAH	4	1	1	1	2	0	1	3	1	0
13	LENGAN KANAN BAWAH	5	2	1	1	2	0	1	3	2	0
14	PERGELANAGAN TANGAN KIRI	8	4	2	0	3	0	0	5	3	1
15	PERGELANAGAN TANGAN KANAN	9	6	1	0	2	0	0	3	2	4
16	TANGAN KIRI	11	6	2	0	0	0	2	2	2	1
17	TANGAN KANAN	12	9	3	0	2	0	3	4	3	4
18	PAHA KIRI	5	5	1	0	0	0	0	1	2	4
19	PAHA KANAN	5	6	1	0	0	0	0	1	2	4
20	LUTUT KIRI	11	9	1	1	0	0	1	5	1	3
21	LUTUT KANAN	12	7	3	1	0	0	2	6	0	3
22	BETIS KIRI	26	17	9	1	0	0	5	10	2	10
23	BETIS KANAN	27	16	10	1	1	1	6	11	2	9
24	PERGELANGAN KAKI KANAN	10	10	1	0	0	0	1	3	3	5
25	PERGELANGAN KAKI KIRI	10	10	1	0	1	0	1	3	4	4
26	TELAPAK KAKI KIRI	27	20	5	1	2	0	4	9	2	10
27	TELAPAK KAKI KANAN	29	20	5	2	2	0	5	11	3	9
TOTAL		346	243	69	20	33	3	55	116	55	134

Keterangan

Tingkat keluhan

1. Nyeri ringan
2. Nyeri mengganggu pekerjaan
3. Nyeri semakin berat & mengganggu konsentrasi
4. Nyeri hebat, semakin terasa kuat
5. Nyeri tak tertahankan (butuh istirahat)

Keterangan

Tingkat keseringan

1. Setiap hari (beberapa kali)
2. Setiap (hari satu kali)
3. 3-4 kali /minggu
4. 1-2 kali /minggu

HASIL NORDIC BODY MAP

