

ABSTRAK

Nama : Oktaria Anggraini

NIM : 201431316

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* Pada Tenaga Kerja Bagian *Welding* PT. Farrel Internusa Pratama, Jakarta.

Gangguan muskuloskeletal adalah gangguan pada bagian-bagian otot rangka yang dirasakan oleh seseorang mulai dari gangguan sangat ringan sampai sangat sakit. Hasil penelitian terdahulu diperoleh 16% gangguan MSDs pada tahun 2005, dan diperoleh hasil 25 % dengan prevalensi sakit punggung, 17 % dengan prevalensi nyeri otot dilengan atau kaki. Penelitian ini dilakukan di bagian *workshop* PT. Farrel Internusa Pratama pada April-Mei 2017. Sampel penelitian sebanyak 35 orang menggunakan desain *cross sectional study*. Uji statistik yang digunakan adalah *Fisher Exact*. Variabel yang diteliti adalah postur kerja, usia, masa kerja, dan durasi kerja. Hasil penelitian didapatkan tingkat risiko gangguan MSDs tinggi sebanyak 27 orang (77,1 %) dan risiko gangguan MSDs rendah/ tidak terkena sebanyak 8 orang (22,9 %). Hasil uji statistik menunjukkan bahwa adanya hubungan antara postur kerja dengan gangguan MSDs (p value = 0,030), usia (p value = 0,003), masa kerja (p value = 0,032), dan durasi kerja (p value = 0,003). Perusahaan disarankan untuk melakukan sosialisasi dan pelatihan ergonomi, menyediakan meja kerja/ penyangga material, melakukan rotasi pekerjaan untuk menghindari stres pada otot tubuh akibat pekerjaan yang menetap, pengaturan *shifting time* dan pengaturan jam istirahat yang seimbang untuk meminimalisir gangguan MSDs.

Kata Kunci : Gangguan MSDs, *Welder*, Postur kerja, Usia, Masa kerja, Durasi kerja

Xiv + 89 Halaman, 18 Tabel, 10 Gambar, Lampiran

Daftar Pustaka : 34 (1964 – 2013)