

## ABSTRAK

Nama : Nafsul Mutmainah  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat (MRS)  
Judul : Faktor – faktor Risiko yang berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada pasien di Puskesmas Kecamatan Kembangan Tahun 2017

Hipertensi masih merupakan problem kesehatan masyarakat di Indonesia mengingat prevalensinya yang meningkat cukup tinggi. Hipertensi dapat menyebabkan komplikasi seperti penyakit jantung, stroke, dan gagal ginjal. Hipertensi timbul akibat adanya interaksi dari berbagai macam faktor risiko. WHO mencatat pada tahun 2012 terdapat 839 juta kasus penderita hipertensi dan diperkirakan meningkat menjadi 1,56 milyar pada tahun 2025 atau sekitar 29% dari total penduduk dunia. Angka kejadian hipertensi di Indonesia berdasarkan Riset Kesehatan Dasar tahun 2013 mencapai 25,8%.

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor – faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pasien di Puskesmas Kecamatan Kembangan tahun 2017. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pasien yang berkunjung di Poli Umum dan Poli Penyakit Tidak Menular di Puskesmas Kecamatan Kembangan. Pengambilan sampel pada penelitian ini adalah dengan menggunakan teknik *accidental sampling*, sampel dihitung dengan menggunakan rumus sampel dua proporsi, yaitu sebanyak 100 responden.

Hasil Penelitian dengan uji *Chi-square* dan *Fisher Exact* menyatakan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara usia ( $p = 0,001$  ; OR= 13,340 ; 95% CI = 1,701-104,622), tingkat pendidikan ( $p = 0,040$  ; OR = 2,649 ; 95% CI = 1,130 – 6,210), pekerjaan ( $p = 0,037$  ; OR=0,374 ; 95% CI = 0,160 – 0,876), riwayat keluarga ( $p= 0,000$  ; OR=31 ; 95% CI = 3,801 – 254,273). Sedangkan jenis kelamin, kebiasaan merokok dan aktivitas fisik (olahraga) tidak terdapat hubungan yang bermakna dengan kejadian hipertensi pada pasien di Puskesmas Kecamatan Kembangan Tahun 2017.

Saran : diharapkan masyarakat menerapkan perilaku hidup sehat. Sedangkan bagi puskesmas diharapkan lebih meningkatkan lagi upaya promotif dan preventif hipertensi pada masyarakat.

Kata kunci : Hipertensi, faktor risiko

Daftar Pustaka : 50 (2001-2017)