

ABSTRAK

Nama : Andry Gunawan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Analisis Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Pekerja Produksi Di PT. Acryl Textile Mills Tahun 2017

Menurut WHO tingkat status gizi di dunia tahun 2014 rata-rata orang dewasa berusia ≥ 18 tahun yang mengalami obesitas yaitu 10,7% laki-laki dan 15,2% perempuan. Berdasarkan data status gizi *Medical Check Up* PT. Acryl Textile Mills tahun 2016 terdapat 1,44% *underweight*, 56,73% normal, 31,73% *overweight*, 10,1% obesitas.. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi pada pekerja produksi di PT. Acryl Textile Mills tahun 2017. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*, dengan besar sampel 102 pekerja produksi, pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling*, dan dianalisis dengan uji *chi-square*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Desember 2016 – Juni 2017. Hasil univariat yaitu ditemukan bahwa prevalensi tertinggi yaitu status gizi *overweight* atau obesitas (43,1%), tingkat pendapatan tinggi (68,6%), aktivitas fisik tinggi (51%), asupan energi cukup (55,9%), asupan protein cukup (52%), asupan lemak lebih (70,6%), asupan karbohidrat cukup (58,8%). Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pendapatan, aktivitas fisik, asupan energi, asupan protein, asupan lemak, asupan karbohidrat dengan status gizi *overweight* / obesitas pada pekerja. Diharapkan perusahaan dapat melakukan pemantauan status gizi pekerja secara rutin, dengan cara pengukuran berat badan sebulan sekali.

Kata Kunci : *overweight*/obesitas; pekerja; tingkat pendapatan; aktivitas fisik; asupan energi; asupan protein; asupan lemak; asupan karbohidrat.
6 Bab, 75 halaman, 3 gambar, 17 daftar tabel, 8 lampiran
Pustaka : 61 (1987-2016)

ABSTRACT

Name : Andry Gunawan
Major : Public Health
Title : Analysis of factors associated with nutritional status on production workers in PT . Acryl textile mills 2017

Globally, according to WHO nutritional status level in 2014, the average adults aged ≥ 18 years old with obesity is 10.7% of men and 15.2% of women. Based on the nutritional status data of medical check up PT. Acryl textile mills 2016, there are 1,44 % underweight, 56,73 % normal, 31,73 % overweight, and 10.1 % of obesity. The objective of this study is to know the factors that associated nutritional status on production workers in PT. Acryl textile mills 2017. The study used cross sectional design, the number of samples is 102 workers production, with used sampling purposive technique and analyzed by chi-square test. The study did in december 2016 until june 2017. The univariat result were found prevalence of highest the nutritional status of overweight or obesity (43,1%), high income level (68,6%), high physical activity (51%), sufficient energy intake (55,9%), sufficient protein intake (52%), more fat intake (70,6%), sufficient carbohydrates intake (58,8%). There are significant associated between income level, physical activity, energy intake, protein intake, fat intake, and carbohydrates intake with overweight/obesity nutritional status on workers. The company expected to monitored nutritional status of workers weight body measurement once a month.

Keywords : overweight/obesity; workers; income levels; physical activity; protein intake ; energy intake; carbohydrates intake; fat intake .

6 chapters , 75 pages , 3 pictures , 17 tables , 8 appendixes.

Bibliography : 61 (1987-2016).