

ABSTRAK

*Universitas Esa Unggul
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Juki Irma Lumbantoruan*

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN KELELAHAN MATA PADA KARYAWAN DEPT. HEALTH CLAIM DI PT ADIRA DINAMIKA TAHUN 2017

Penggunaan Komputer secara berlebihan akan meningkatkan resiko gangguan kesehatan kerja, salah satunya adalah gangguan kesehatan mata yang berakibat pada kesehatan mata. Untuk mencegah hal tersebut kita perlu memperhatikan visual ergonomic dalam menggunakan komputer seperti jarak mata dengan layar monitor, pencahayaan ruangan serta posisi monitor terhadap mata agar pekerja mendapatkan kenyamanan pandangan (visual comfort) saat melakukan pekerjaan. Penelitian yang dilakukan bersifat kuantitatif dengan metode cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh staff Dept. Health Claim di PT Adira Dinamika. Teknik pengambilan sampel dengan metode total sampling (n=45). Instrumen dalam penelitian ini adalah menggunakan pengisian kuesioner dan pengukuran secara langsung dengan menggunakan alat lux meter dan penggaris/mistar. Dari hasil penelitian didapatkan bahwa ada hubungan antara durasi lama penggunaan komputer (p-value =0,136), jarak monitor (p-value = 0,009) ,pencahayaan (p-value = 0,000),Istirahat mata (p-value = 0,033)dengan = >0,05. Untuk mengurangi kelelahan mata pada pekerja, saran yang diajukan untuk perusahaan adalah meningkatkan kualitas pencahayaan sesuai dengan standar yang dianjurkan, menata kembali ruangan, melakukan perawatan lampu,memasang poster, bookelt atau broadcasting tentang jarak monitor yang baik dan benar, upayakan selalu melakukan istirahat mata dan mengadakan cuti bergiliran serta outing secara berkala.

***Kata Kunci : kelelahan mata, pengguna komputer
ix +71 halaman ;3 gambar +13 tabel daftar
Pustaka : 31 (1991 - 2014)***