

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)
Skripsi, Juli 2017

Hanifatunnisa, 201531142

**Hubungan Aktivitas Fisik, Kebiasaan Merokok dan Pola Konsumsi dengan
Hiperkolesterolemia pada Pekerja Di PT. Iron Wire Works Indonesia (IWWI) Tahun 2017**

104 halaman, 1 gambar, 12 tabel

ABSTRAK

Hiperkolesterolemia adalah peningkatan kadar kolesterol total, kolesterol LDL, dan trigliserida, serta kadar kolesterol HDL di bawah normal. Kelainan kadar lemak tersebut bukanlah suatu penyakit, tetapi merupakan faktor risiko bagi penyakit lainnya. Hiperkolesterolemia bertanggung jawab langsung atas terjadinya *aterosklerosis*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan aktifitas fisik, kebiasaan merokok dan pola konsumsi dengan hiperkolesterolemia pada pekerja di PT Iron Wire Work Indonesia (IWWI) Tahun 2017. Penelitian ini menggunakan desain studi analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang melibatkan sebanyak 192 pekerja. Metode pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling* yaitu populasi mempunyai anggota atau unsur yang tidak homogen dan berstrata secara proporsional dari setiap elemen populasi yang dijadikan sampel dan pengambilan sampel dilakukan secara random. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan hasil pemeriksaan kolesterol menggunakan alat digital, kuesioner dan *global physical activity questionnaire* (GPAQ). Uji statistik yang digunakan adalah *chi square* dan hasil penelitian diperoleh bahwa adanya hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik ($p=0.000$), kebiasaan merokok (0.000), pola konsumsi buah dan sayur ($p=0.008$). Kesimpulan dari penelitian ini bahwa ada hubungan antara aktivitas fisik, kebiasaan merokok dan Pola Konsumsi dengan Hiperkolesterolemia pada Pekerja Di PT. Iron Wire Works Indonesia (IWWI) Tahun 2017.

Kata Kunci: Aktifitas fisik, kebiasaan merokok, pola konsumsi, hiperkolesterolemia

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM

Specialisation OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY (K3)

Thesis, July 2017

Hanifatunnisa, 201531142

Physical Activity, Smoking Habit and Food Consumption Pattern on the Workesrs in Relation to Hypercholesterolemia at PT. Iron Wire Works Indonesia (IWWI) on 2017

104 pages, 1 pictures, 12 tables

ABSTRACT

Hypercholesterolemia is an elevated cholesterol total, LDL cholesterol and triglyceride or the low levels of HDL cholesterol. Fat levels disorder is not kind of a disease but a risk factors for the other diseases. Hypercholesterolemia has a direct responsibility for the occurrence of atherosclerosis. The purpose of this research is to find out the relation between physical activity, smoking habit and the food consumption pattern with hypercholesterolemia at PT Iron Wire Work Indonesia (IWWI) worker 2017. This research using analytical study design with cross sectional approach that conducted on 192 workers. The sampling method is using proportionate stratified random sampling technique which is has a member or the non homogeneous and stratified elements proportionately from each of the population elements sampled are carried out randomly. The data was collected in this research using the results of cholesterol examination with a digital tools, a questionnaire and a *global physical activity quetionare* (GPAQ). The statistical test was used chi square and research results obtained that the existence of a significant relation exists between physical activity ($p=0.000$), smoking habits (0.000), consumption vegetables and fruits ($p= 0.008$). The conclusion of this research is there are the related between physical activity , smoking habits and the consumption pattern with hypercholesterolemia at PT Iron Wire Works Indonesia (IWWI) workers on 2017.

Keywords: Physical Activity, Smoking habit, Food Consumption Pattern and
Hypercholesterolemia