

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SKRIPSI, MARET 2013

DESI SUSILAWATI

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN  
KELELAHAN MATA PADA PEKERJA PENGGUNA KOMPUTER DI  
CALL CENTER RS. JAKARTA EYE CENTER**

6 Bab, 68 Halaman, 12 Tabel, 3 Grafik, 3 Gambar

**ABSTRAK**

Sebagian besar pekerjaan dilakukan oleh mata pada saat menggunakan komputer. Sehingga tak jarang pekerja kantor mengalami kelelahan mata akibat terlalu lama didepan komputer dan gelombang elektromagnetik yang dihasilkan monitor komputer menyebabkan radiasi dan bisa mengganggu kesehatan mata yang berdampak pada kelelahan mata. Perlu diketahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan kelelahan mata seperti faktor usia, kelainan refraksi, istirahat mata, dan jarak monitor. Penelitian yang dilakukan bersifat kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Data penelitian ini didapat dengan menggunakan kuesioner yang diisi oleh pekerja untuk mengetahui keluhan kelelahan mata, usia, istirahat mata, kelainan refraksi, dan jarak monitor. Jumlah Sampel sebanyak 20 responden. Karakteristik responden usia < 40 tahun 50%, jenis kelamin laki – laki 55 %. Nilai gambaran yang di dapat 70 % mengalami keluhan kelelahan mata. Hasil uji statistik (0.009; > 0,05) menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara usia dengan keluhan kelelahan mata pada pekerja pengguna komputer di Call Center RS. Jakarta Eye Center. Bagi pekerja diupayakan selalu melakukan istirahat mata dan menggunakan lensa koreksi apabila mempunyai kelainan refraksi untuk mengurangi terjadinya keluhan.

Daftar Pustaka : 30 (1990-2011)