

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| ABSTRAK | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI | iii |
| SURAT PERNYATAAN..... | iv |
| LEMBAR RIWAYAT HIDUP PENULIS..... | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 6 |
| 1.3 Pembatasan Masalah | 8 |
| 1.4 Perumusan Masalah | 8 |
| 1.5 Tujuan Penelitian | 8 |
| 1.6 Manfaat Penelitian | 9 |
| BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESA | |
| 2.1 Deskripsi Teoritis | 10 |
| 2.1.1 Status Gizi..... | 10 |
| 1. Pengertian Status Gizi..... | 10 |
| 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi..... | 11 |
| 3. Penilaian Status Gizi..... | 12 |
| 2.1.2 Remaja..... | 23 |
| 1. Pengertian remaja | 23 |
| 2. Masalah Gizi Remaja | 24 |
| 3. Faktor–faktor Yang mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja. | 25 |
| 4. Asupan Gizi Yang dibutuhkan Remaja | 30 |
| 4.1 Asupan Energi..... | 30 |
| 4.2 Asupan Lemak..... | 31 |
| 4.3 Asupan Protein..... | 33 |

| | |
|--|-----------|
| 4.4 Asupan Serat..... | 34 |
| 2.2 KerangkaBerpikir..... | 38 |
| 2.3 KerangkaKonsep.. .. | 40 |
| 2.4 Hipotesis..... | 41 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Tempat dan waktu Penelitian | 42 |
| 3.2 Jenis Penelitian | 42 |
| 3.3 Tehnik Pengumpulan Data | 42 |
| 3.4 Populasi dan Sampel | 43 |
| 3.5 Instrumen Penelitian | 44 |
| 3.4.1 Variabel Penelitian..... | 44 |
| 3.4.2 Defenisi Konseptual..... | 45 |
| 3.4.3 Definisi Operasional..... | 45 |
| 3.6 Pengolahan dan Analisa Data..... | 47 |
| 3.6.1 Pengolahan Data..... | 47 |
| 3.6.2 Analisa Data..... | 48 |
| 3.6.3 Uji Statistik..... | 49 |
| 3.7 Penyajian Data..... | 50 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | |
| 4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 51 |
| 4.2 Analisis Univariat..... | 52 |
| 4.3 Analisis Bivariat | 55 |
| BAB V PEMBAHASAN | |
| 5.1 Analisis Univariat... .. | 61 |
| 5.2 Analisis Bivariat..... | 69 |
| 5.3 Keterbatasan Penelitian..... | 76 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 6.1 Kesimpulan..... | 78 |
| 6.2 Saran..... | 78 |
| DAFTAR PUSTAKA | 81 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 1 Klasifikasi IMT menurut Umur 5-19 Tahun..... | 18 |
| Tabel 2 Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Serat..... | 38 |
| Tabel 3 Distribusi Responden Menurut Umur..... | 52 |
| Tabel 4. Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin..... | 52 |
| Tabel 5. Distribusi Responden Menurut Status Gizi..... | 53 |
| Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Energi..... | 53 |
| Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Protein,..... | 54 |
| Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Lemak..... | 54 |
| Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Serat..... | 55 |
| Tabel 10. Hasil Uji Korelasi Pearson Asupan Energi dengan Status Gizi.... | 55 |
| Tabel 11. Hasil Uji Korelasi Pearson Asupan Protein dengan Status Gizi.... | 56 |
| Tabel 12. Hasil Uji Korelasi Pearson Asupan Lemak dengan Status Gizi.... | 58 |
| Tabel 13. Hasil Uji Korelasi Pearson Asupan Serat dengan Status Gizi..... | 59 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 1. Kerangka Teori | 39 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep | 40 |
| Gambar 3. Sebaran Status Gizi Berdasarkan Asupan Energi..... | 56 |
| Gambar 4. Sebaran Status Gizi Berdasarkan Asupan Protein..... | 57 |
| Gambar 5. Sebaran Status Gizi Berdasarkan Asupan lemak..... | 59 |
| Gambar 6. Sebaran Status Gizi Berdasarkan Asupan Serat..... | 60 |