



ABSTRAK

SKRIPSI, FEBRUARI 2017

YETTI SEPTIARENİ

Program Studi S1 Ilmu Gizi

Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Esa Unggul

“PENGARUH EDUKASI GIZI MELALUI METODE PENYULUHAN DENGAN MEDIA KIPAS TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG HIGIENE PERSONAL PENJAMAH MAKANAN PENGELOLA JASA BOGA KANTIN UNIVERSITAS ESA UNGGUL.”

Skripsi ini terdiri dari 6 BAB, 81 Halaman, 10 Tabel, 12 Gambar, 5 Lampiran

Latar Belakang: Buruknya higiene personal pada penjamah makanan dan ketidakcermatan dalam mengolah makanan dapat menimbulkan penyakit, sehingga penjamah makanan perlu memperhatikan higiene personal saat mengolah makanan. Faktor yang memengaruhi higiene personal penjamah makanan adalah pengetahuan dan sikap. Sumber informasi yang dapat diperoleh oleh penjamah makanan yaitu melalui edukasi gizi. Media yang digunakan dalam pemberian edukasi gizi yaitu menggunakan media kipas.

Tujuan: Mengetahui pengaruh edukasi gizi melalui media kipas terhadap pengetahuan dan sikap tentang higiene personal pada penjamah makanan pengelola jasa boga kantin Universitas Esa Unggul.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan yaitu *Pre Eksperiment*, menggunakan desain *One Group Pre test – Post test* dan pengambilan sampel menggunakan *sampling* jenuh dimana semua populasi dijadikan sampel yaitu berjumlah 27 responden. Uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian sebagian besar karakteristik responden dengan jenis kelamin laki-laki (59,3%), tingkat pendidikan SMA (37%) dan usia 15-30 (51,9%). Ada pengaruh edukasi gizi melalui media kipas terhadap pengetahuan dan sikap tentang higiene personal pada penjamah makanan jasa boga kantin Universitas Esa Unggul.

Kesimpulan: Media yang digunakan pada edukasi gizi yaitu media kipas mampu memengaruhi pengetahuan dan sikap responden secara signifikan. Diharapkan bagi penjamah makanan kantin agar menerapkan perilaku higiene personal yang baik.

Daftar Bacaan : 52 (2001-2016)

Kata Kunci : Edukasi gizi, media kipas, pengetahuan higiene personal, sikap higiene personal.



ABSTRACT

UNDERGRADUATE THESIS, FEBRUARY 2017

YETTI SEPTIARENI

Undergraduate Courses Nutrition
The Faculty of Health Sciences
Esa Unggul University, Jakarta

"IMPACT OF NUTRITION EDUCATION THROUGH COUNSELING METHODS BY PRINT MEDIA TO KNOWLEDGE AND ATTITUDE ABOUT PERSONAL HYGIENE AMONG FOOD HANDLERS CANTEEN CATERING SERVICES ESA UNGGUL UNIVERSITY."

This Undergraduate Thesis consist of 6 BAB, 81 Pages, 10 Tables, 12 Pictures, 5 Attachments

Background: Poor personal hygiene and carelessness on food processing can causes a diseases. Food handlers must pay attention of hygiene personal when handling food. Factor affecting of food handlers is knowledge and attitude. The information about knowledge and attitude that can be obtainable for food handlers is through nutrition education. Media that used on interventions nutrition education is print media.

Objective: To know affect of nutrition education through print media to knowledge and attitude about personal hygiene among food handlers canteen catering services Esa Unggul University.

Methods: Types of research is *Pre Eksperiment*, use design *One Group Pre test – Post test* and sampling method is saturated sampling where all of populations used to be sample. Total sample is 27 respondents. Statistic test use *Wilcoxon test*.

Results: The results of research most of the respondents has man gender (59,3%), the level of formal education is Senior High School (37%) dan age range 15-30 (51,9%). There is affect of nutrition education through print media to knowledge and attitude about personal hygiene among food handlers Esa Unggul University's canteen.

Conclusions: Media that used on nutrition education can be affect respondents's knowledge and attitude significantly. This research expected to canteen food handlers that can be apply the behavioral of good personal hygiene.

Reading List : 52 (2001-2016)

Keywords: Nutrition education, personal hygiene attitude, personal hygiene knowledge, print media.