

Informed Consent

Yang bertanda tangan dibawah ini :

No Responden :

Usia :

Jenis kelamin : LK / PR

Penyakit Kronis :

TB / BB : /

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa telah mengetahui tujuan dari kuesioner ini, maka saya tidak keberatan untuk mengisi kuesioner ini.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Peneliti

Septiani

Jakarta,

Yang membuat pernyataan

Scale of Heat Strain Score Index (HSSI)

Pertanyaan

- 1 Bagaimana perasaan anda tentang suhu udara ditempat kerja anda?
 - ⇒ Sangat dingin(-3)
 - ⇒ Dingin(-2)
 - ⇒ Sedikit dingin(-1)
 - ⇒ Normal(0)
 - ⇒ Sedikit panas(1)
 - ⇒ Panas(2)
 - ⇒ Sangat panas(3)
- 2 Bagaimana anda merasakan tingkat kelembaban ditempat kerja anda?
 - ⇒ Kering (perasaan dimulut dan tenggorokan) (-2)
 - ⇒ Tepat dan diinginkan(0)
 - ⇒ Kulit basah(1)
 - ⇒ Pakaian menempel ke permukaan kulit dipenuhi keringat (2)
 - ⇒ Kehilangan keringat dari permukaan kulit(3)
- 3 Bagaimana anda merasakan suhu permukaan yang berdekatan karena kontak dengan tangan anda?
 - ⇒ Merasa terlalu dingin (-3)
 - ⇒ Merasa dingin (-2)
 - ⇒ Tidak merasa dingin dan panas (0)
 - ⇒ Merasa panas (1)
 - ⇒ Merasa terlalu panas(2)
- 4 Bagaimana anda merasakan aliran udara ditempat kerja anda?
 - ⇒ Adanya sirkulasi cuaca dingin(-3)
 - ⇒ Keberadaan saat cuaca dingin(-2)
 - ⇒ Aliran lembut dari udara (-1)
 - ⇒ Aliran moderat udara hangat (2)
 - ⇒ Ekstrim saat cuaca panas (3)
- 5 Sementara anda bekerja intensitas aktivitas fisik yang anda lakukan seperti kondisi berikut?



0	1	2	3	4
---	---	---	---	---

- 6 Bagian mana yang berkeringat saat anda bekerja?
 - ⇒ Saya tidak merasa seperti berkeringat (0)
 - ⇒ Saya merasa berkeringat diketiak dan pangkal paha (1)
 - ⇒ Saya merasa keringat di dada dan punggung (2)

- ⇒ Berkeringat begitu parah sehingga pakaian basah (3)
 - ⇒ Berkeringat begitu parah bahwa saya merasa diwajah saya (4)
 - ⇒ Berkeringat begitu parah bahwa itu mengalir diseluruh tubuh saya (5)
- 7 Berapa banyak kelelahan anda ditempat kerja?
- ⇒ tidak lelah samasekali(0)
 - ⇒ sedikit lelah (1)
 - ⇒ lelah (2)
 - ⇒ sangat lelah (3)
- 8 Berapa jumlah air yang anda konsumsi perhari?
- ⇒ <8 gelas (1)
 - ⇒ ≥8 gelas (2)
- 9 Bagaimana intensif anda menderita panas?
- ⇒ Tidak terganggu (0)
 - ⇒ Agak terganggu (1)
 - ⇒ Terganggu (2)
 - ⇒ Sangat terganggu (3)
- 10 Bagaimana perasaan anda tentang ukuran ruangan kerja didalam gedung?
- ⇒ Luas (0)
 - ⇒ Sempit (1)
- 11 Bagaimana sistem ventilasi ditempat kerja anda?
- ⇒ Ventilasi yang tepat (0)
 - ⇒ Ventilasi yang kurang (1)
 - ⇒ Tidak ada ventilasi (2)
- 12 Dilingkungan mana anda melakukan tugas-tugas anda?
- ⇒ Dalam ruangan (0)
 - ⇒ Luar dan dalam ruangan (1)
 - ⇒ Luar ruangan (2)
- 13 Apa jenis pakaian yang anda gunakan saat anda bekerja?
- ⇒ Kaos dan celana jeans (tidak ada pakaian kerja) (0)
 - ⇒ Pakaian kerja normal (pakaian kemeja +celana) (1)
 - ⇒ Jas lengkap (2)
 - ⇒ Pakaian berat atau wol (3)
 - ⇒ Pakaian pelindung kimia (5)
 - ⇒ Sepenuhnya tertutup baju dengan kerudung dan sarung tangan (7)
- 14 Apa warna pakaian kerja anda?
- ⇒ Warna terang cont:putih, cream,kuning,biru muda, orange dll (0)
 - ⇒ Warna gelap cont: hitam, coklat tua, merah tua,biru tua (1)
- 15 Bahan apakah pakaian kerja anda?
- ⇒ Cotton (1)
 - ⇒ Kapas dan serat sintetis (2)
- 16 Selama bekerja peralatan yang anda gunakan termasuk peralatan perlindungan pribadi berikut?
- ⇒ Alat bantu pernafasan mandiri (2)
 - ⇒ Penuh wajah respirator (1,5)
 - ⇒ Half face respirator (1)
 - ⇒ Apron (1)
 - ⇒ Masker (0,5)

- ⇒ Helm (0,5)
- ⇒ Ear muff (0,5)
- 17 Bagaimana posisi kerja anda selama bekerja?
 - ⇒ Biasanya duduk (1)
 - ⇒ Biasanya berdiri dengan morbilitas rendah (2)
 - ⇒ Berdiri dengan morbilitas tinggi (3)
 - ⇒ Biasanya berjalan (4)
- 18 Gejala apa yang anda alami selama bekerja?
 - ⇒ Ringan sakit kepala (0,5)
 - ⇒ Pusing (0,5)
 - ⇒ Lemas (0,5)
 - ⇒ Nyeri otot (0,5)
 - ⇒ Konsentrasi rendah (0,5)
 - ⇒ Tidak ada (0)