

**EFEKTIVITAS PENAMBAHAN
LATIHAN *ELASTIC RESISTANCE BAND BICEP CURL* PADA
LATIHAN *MEDICINE BALL OVERHEAD THROW*
TERHADAP PENINGKATAN KECEPATAN SMASH PADA
ATLET BULUTANGKIS**



Skripsi

Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan mendapatkan gelar Sarjana

Fisioterapi

Diajukan oleh :

Mina Rizqina

201366-52

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2017