



Universitas
Esa Unggul

LAMPIRAN A

Uji Validitas Dan Reliabilitas



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul

Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial dan Stres Kerja

Dukungan Sosial

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.940	40

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	119.93	128.409	.373	.939
aitem2	119.67	126.713	.507	.938
aitem3	119.83	126.557	.544	.938
aitem4	119.93	132.961	-.081	.942

aitem5	119.87	128.051	.425	.939
aitem6	119.87	128.189	.524	.938
aitem7	119.87	127.775	.382	.939
aitem8	119.80	125.062	.511	.938
aitem9	120.00	125.034	.605	.938
aitem10	119.83	123.868	.622	.937
aitem11	119.90	127.334	.447	.939
aitem12	119.90	128.438	.418	.939
aitem13	119.73	126.340	.496	.938
aitem14	119.90	125.679	.728	.937
aitem15	120.00	128.897	.272	.940
aitem16	119.77	123.220	.633	.937
aitem17	120.03	123.964	.657	.937
aitem18	119.97	127.551	.659	.938
aitem19	120.10	123.541	.630	.937
aitem20	120.03	124.930	.577	.938
aitem21	119.93	125.375	.679	.937
aitem22	120.00	124.207	.601	.938
aitem23	119.87	125.706	.567	.938
aitem24	120.00	127.517	.457	.939
aitem25	119.93	124.892	.728	.937
aitem26	119.83	125.730	.538	.938

aitem27	119.87	124.464	.598	.938
aitem28	119.90	123.955	.669	.937
aitem29	120.07	126.340	.437	.939
aitem30	120.13	123.637	.549	.938
aitem31	119.97	126.378	.526	.938
aitem32	120.00	126.966	.437	.939
aitem33	119.93	127.030	.315	.941
aitem34	119.97	123.620	.686	.937
aitem35	120.00	123.793	.633	.937
aitem36	119.77	127.013	.323	.940
aitem37	119.93	124.409	.589	.938
aitem38	119.93	124.616	.647	.937
aitem39	120.00	128.000	.348	.940
aitem40	120.03	126.654	.500	.938

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
123.00	132.414	11.507	40

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.942	39

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	116.87	128.878	.380	.941
aitem2	116.60	127.421	.491	.941
aitem3	116.77	127.151	.538	.940
aitem5	116.80	128.510	.433	.941
aitem6	116.80	128.717	.526	.941
aitem7	116.80	128.372	.377	.941
aitem8	116.73	125.720	.502	.941
aitem9	116.93	125.582	.603	.940
aitem10	116.77	124.461	.617	.940
aitem11	116.83	127.937	.441	.941
aitem12	116.83	128.902	.426	.941
aitem13	116.67	126.851	.498	.941
aitem14	116.83	126.213	.728	.939
aitem15	116.93	129.306	.283	.942

aitem16	116.70	123.803	.629	.939
aitem17	116.97	124.378	.667	.939
aitem18	116.90	128.093	.658	.940
aitem19	117.03	124.171	.622	.939
aitem20	116.97	125.551	.570	.940
aitem21	116.87	125.844	.685	.939
aitem22	116.93	124.685	.605	.940
aitem23	116.80	126.234	.567	.940
aitem24	116.93	128.064	.456	.941
aitem25	116.87	125.430	.727	.939
aitem26	116.77	126.185	.545	.940
aitem27	116.80	125.062	.593	.940
aitem28	116.83	124.420	.674	.939
aitem29	117.00	126.966	.430	.941
aitem30	117.07	124.064	.555	.940
aitem31	116.90	126.921	.525	.940
aitem32	116.93	127.513	.436	.941
aitem33	116.87	127.430	.324	.943
aitem34	116.90	124.162	.685	.939
aitem35	116.93	124.202	.643	.939
aitem36	116.70	127.666	.315	.943
aitem37	116.87	124.878	.594	.940

aitem38	116.87	125.016	.659	.939
aitem39	116.93	128.478	.353	.942
aitem40	116.97	127.275	.492	.941

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
119.93	132.961	11.531	39

Stres Kerja

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.840	40

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	84.20	62.303	.412	.833
aitem2	84.00	63.655	.329	.836
aitem3	84.33	62.920	.494	.832
aitem4	84.10	64.645	.233	.839
aitem5	84.53	62.326	.620	.829
aitem6	84.20	64.028	.231	.840
aitem7	83.97	63.689	.295	.837
aitem8	84.40	64.455	.296	.837
aitem9	84.17	66.075	.093	.842
aitem10	84.50	63.914	.446	.834
aitem11	84.40	64.248	.457	.834
aitem12	84.43	64.254	.340	.836
aitem13	84.37	60.999	.676	.826
aitem14	84.47	65.361	.188	.839
aitem15	83.70	67.803	-.091	.844
aitem16	84.13	62.395	.363	.835
aitem17	84.47	65.223	.204	.839
aitem18	84.73	61.237	.652	.827

aitem19	83.97	62.723	.477	.832
aitem20	84.40	63.628	.556	.832
aitem21	84.60	61.559	.570	.829
aitem22	84.60	64.179	.632	.833
aitem23	84.47	65.775	.121	.842
aitem24	84.43	65.151	.353	.836
aitem25	84.30	63.872	.421	.834
aitem26	84.47	62.533	.592	.830
aitem27	84.37	67.826	-.103	.843
aitem28	84.97	63.895	.344	.835
aitem29	84.73	63.720	.294	.837
aitem30	84.23	65.013	.247	.838
aitem31	84.67	63.402	.435	.833
aitem32	84.47	62.395	.610	.829
aitem33	84.07	68.064	-.115	.846
aitem34	84.70	64.907	.285	.837
aitem35	83.53	68.189	-.112	.851
aitem36	84.23	63.151	.374	.834
aitem37	84.10	66.507	.059	.843
aitem38	84.30	63.941	.312	.836
aitem39	84.43	65.909	.223	.838
aitem40	84.37	66.102	.203	.839

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
86.50	67.362	8.207	40

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.881	26

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	51.87	46.947	.453	.877
aitem2	51.67	48.920	.282	.881
aitem3	52.00	47.655	.527	.874
aitem5	52.20	46.924	.690	.871
aitem7	51.63	48.240	.327	.880
aitem8	52.07	49.030	.322	.879
aitem10	52.17	48.282	.524	.875
aitem11	52.07	49.306	.412	.877

aitem12	52.10	48.921	.358	.878
aitem13	52.03	46.447	.645	.871
aitem16	51.80	48.234	.280	.883
aitem18	52.40	45.972	.714	.869
aitem19	51.63	47.344	.525	.874
aitem20	52.07	48.754	.513	.876
aitem21	52.27	46.340	.615	.872
aitem22	52.27	48.754	.693	.874
aitem24	52.10	49.472	.427	.877
aitem25	51.97	48.999	.378	.878
aitem26	52.13	47.430	.612	.873
aitem28	52.63	48.861	.327	.879
aitem29	52.40	47.421	.419	.877
aitem31	52.33	48.368	.427	.877
aitem32	52.13	47.154	.654	.872
aitem34	52.37	49.689	.275	.880
aitem36	51.90	48.576	.316	.880
aitem38	51.97	49.068	.276	.881

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
------	----------	-------------------	------------

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
54.17	51.799	7.197	26



LAMPIRAN B
Uji Normalitas

Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		duksos	streskerja
N		75	75
Normal Parameters ^a	Mean	119.97	86.01
	Std. Deviation	10.733	7.731
Most Extreme Differences	Absolute	.109	.085
	Positive	.109	.069
	Negative	-.095	-.085
Kolmogorov-Smirnov Z		.944	.736
Asymp. Sig. (2-tailed)		.335	.650

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.



LAMPIRAN C
Uji Regresi Sederhana

Uji Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Stres Kerja

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.618 ^a	.381	.373	6.122

a. Predictors: (Constant), duksos

b. Dependent Variable: streskerja

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	139.385	7.987		17.452	.000
	duksos	-.445	.066	-.618	-6.709	.000

a. Dependent Variable: streskerja



LAMPIRAN D
Kategorisasi

Uji Kategorisasi Dukungan Sosial dan Stres Kerja

(Nilai Mean Dan Standart Deviasi)

Statistics

		duksos	streskerja
N	Valid	75	75
	Missing	0	0
Mean		119.97	86.01
Std. Deviation		10.733	7.731
Minimum		95	55
Maximum		155	104

KATEGORI DUKUNGAN SOSIAL DAN STRES KERJA

Dukungan Sosial	Kategorisasi Dukungan Sosial	Stres Kerja	Kategorisasi Stres Kerja
123	sedang	84	sedang
120	sedang	77	rendah
118	sedang	95	tinggi
134	tinggi	89	sedang
126	tinggi	87	sedang
115	sedang	76	rendah
100	rendah	97	tinggi
119	sedang	85	sedang
108	rendah	94	tinggi
114	rendah	95	tinggi

115	sedang	93	tinggi
122	sedang	86	sedang
137	tinggi	95	tinggi
120	sedang	82	sedang
133	tinggi	89	sedang
101	rendah	96	tinggi
104	rendah	104	tinggi
118	sedang	95	tinggi
110	rendah	94	tinggi
121	sedang	86	sedang
127	tinggi	91	tinggi
112	rendah	92	tinggi
95	rendah	85	sedang
112	rendah	88	sedang
125	tinggi	81	rendah
137	tinggi	80	rendah
121	sedang	91	tinggi
128	tinggi	81	rendah
118	sedang	83	sedang
108	rendah	93	tinggi
118	sedang	87	sedang
130	tinggi	83	sedang
101	rendah	103	tinggi
121	sedang	93	tinggi
128	tinggi	87	sedang
120	sedang	92	tinggi
121	sedang	83	sedang
104	rendah	93	tinggi
117	sedang	86	sedang
125	tinggi	78	rendah
114	rendah	90	tinggi
126	tinggi	87	sedang
116	sedang	90	tinggi
116	sedang	89	sedang
110	rendah	77	rendah
115	sedang	87	sedang
126	tinggi	78	rendah
125	tinggi	79	rendah
120	sedang	85	sedang
122	sedang	81	rendah
120	sedang	89	sedang

152	tinggi	65	rendah
122	sedang	83	sedang
117	sedang	87	sedang
123	sedang	81	rendah
120	sedang	83	sedang
140	tinggi	82	sedang
117	sedang	89	sedang
108	rendah	85	sedang
120	sedang	92	tinggi
123	sedang	76	rendah
100	rendah	92	tinggi
155	tinggi	55	rendah
116	sedang	81	rendah
108	rendah	95	tinggi
117	sedang	82	sedang
117	sedang	93	tinggi
120	sedang	77	rendah
122	sedang	78	rendah
125	tinggi	82	sedang
137	tinggi	76	rendah
135	tinggi	90	tinggi
119	sedang	83	sedang
128	tinggi	82	sedang
121	sedang	81	rendah

FREKUENSI KATEGORI DUKUNGAN SOSIAL DAN STRES KERJA

kategorisasi duksos

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid rendah	17	22.7	22.7	22.7
sedang	37	49.3	49.3	72.0
tinggi	21	28.0	28.0	100.0

FREKUENSI KATEGORI DUKUNGAN SOSIAL DAN STRES KERJA

kategorisasi duksos

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid rendah	17	22.7	22.7	22.7
sedang	37	49.3	49.3	72.0
tinggi	21	28.0	28.0	100.0
Total	75	100.0	100.0	

kategorisasi stres kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid rendah	19	25.3	25.3	25.3
sedang	31	41.3	41.3	66.7
tinggi	25	33.3	33.3	100.0
Total	75	100.0	100.0	



LAMPIRAN E
Kuesioner



Selamat Pagi/Siang/Sore

Saya Janice, mahasiswa semester akhir Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul. Saat ini saya sedang memenuhi tugas akhir saya, yaitu skripsi. Sehubungan dengan itu, saya meminta kerja sama anda untuk menjawab beberapa pernyataan yang sesuai dengan kondisi anda. Dalam kuisioner ini tidak ada pernyataan yang benar ataupun salah. Semua jawaban adalah benar jika di isi sesuai dengan kondisi diri anda sebenarnya.

Demikian saya sampaikan, atas kerja sama dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,

Penulis

Petunjuk Pengisian

Cara menjawabnya cukup sederhana, yaitu dengan memberikan tanda (X) disalah satu pilihan jawaban yang telah disediakan. Mohon agar anda bersedia memberikan pilihan jawaban yang benar-benar sesuai dengan diri dan lengkap. Pendapat anda atas pernyataan yang diajukan dinyatakan dalam skala yang memiliki makna sebagai berikut:

- SS : Sangat Sesuai**
- S : Sesuai**
- TS : Tidak Sesuai**
- STS : Sangat Tidak Sesuai**

Identitas Responden

Usia :
Pendidikan Terakhir : SMK/D3/S1/S2
Status Lamanya Bekerja :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
	Ketika saya memiliki banyak masalah, teman-teman saya akan menunjukkan kepeduliannya				
	Saya memiliki rekan kerja yang membuat saya menjadi betah bekerja sebagai perawat di RSJ				
	Saya tidak dapat menemukan seseorang yang dapat menggantikan shift kerja saya ketika saya tidak dapat masuk berkerja				
	Tidak ada rekan kerja yang mau mendengarkan keluhan saya				

Saya memiliki seseorang yang dapat memberikan pendapat yang objektif mengenai kinerja saya sebagai perawat				
Bila saya merasa bosan, saya tidak dapat menemukan seseorang untuk saya ajak bercanda di rumah				
Saya selalu merasa sendiri ketika mempunyai masalah				
Ketika saya merasa kebingungan untuk menyuruh pasien mandi, rekan kerja saya akan memberikan arahan mengenai cara membujuk pasien				
Jika saya sakit, tidak ada orang yang akan menanyakan keadaan saya				
Jika saya memerlukan bantuan untuk menangani pasien yang sulit minum obat, ada seseorang yang akan membantu saya membujuk pasien				
Kalau saya kelupaan membawa alat tulis, teman-teman saya akan cuek-cuek saja				
Jika terdapat pasien yang berstatus membahayakan, saya selalu mendiskusikannya dengan teman				
Tidak ada seseorangpun yang memberikan saya arahan mengenai cara menangani pasien yang tidak mau disuruh minum obat				
Ketika saya merasa kesepian, ada beberapa orang yang bisa saya ajak mengobrol di tempat kerja				
Keluarga saya selalu menolak bila saya mengajak pergi liburan bersama				
Keluarga saya tidak pernah menanyakan kesulitan apa yang saya hadapi di tempat kerja				
Ketika saya sedang merasa sedih, ada teman yang menghibur saya				
Orang tua saya pernah meminta saya untuk pindah bekerja di rumah sakit umum				
Ketika saya membutuhkan uang mendadak, ada teman yang akan meminjamkan				
Ketika saya merasa bosan, ada rekan kerja yang akan memotivasi saya				
Saya selalu memiliki tempat berbagi mengenai masalah saya				
Saya tidak memiliki teman untuk diajak makan siang bersama				
Jika saya terlihat lelah, rekan kerja saya akan menyuruh saya untuk beristirahat dahulu				
Tidak ada orang yang membuat saya merasa nyaman untuk bercerita mengenai masalah pribadi saya				

Atasan saya tidak pernah peduli dengan kesulitan yang di alami oleh bawahannya				
Jika saya berhasil naik jabatan, ada orang yang akan merasa bangga pada saya				
Ketika saya sedang tidak semangat berkerja, ada seseorang yang akan memberikan saya semangat				
Ketika saya merasa lelah bekerja, ada rekan kerja yang mau membantu menulis laporan pasien untuk saya				
Keluarga saya selalu mengatakan bahwa bekerja di RSJ itu berbahaya				
Setidaknya saya memiliki atasan yang dapat memberikan saya arahan di tempat kerja				
Bila teman-teman saya ingin berpergian/ <i>hangout</i> bersama, mereka selalu mengajak saya				
Ketika saya ingin mengganti spreng pasien yang gelisah, saya tidak memiliki rekan kerja yang mau membantu membawakan spreng				
Jika saya salah menangani pasien, ada rekan kerja yang akan menegur saya				
Saya tidak pernah dipuji oleh atasan ketika hasil pekerjaan saya baik				
Jika ada pasien yang mengamuk, tidak ada rekan kerja yang membantu saya				
Saya tidak pernah mendapatkan arahan dari atasan saya tentang cara menangani keluhan dari keluarga pasien				
Jika ada pasien yang susah di ajak komunikasi, tidak akan ada yang memberikan saran cara mengatasinya kepada saya				
Ada beberapa teman yang membuat saya senang untuk menghabiskan waktu bersama mereka				
Tidak ada seseorangpun di tempat kerja yang dapat memberikan umpan balik mengenai cara saya menangani pasien waham di RSJ				

STRES KERJA

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
	Ketika saya harus menangkan pasien yang sedang gelisah maka jantung saya akan berdetak dengan sangat cepat				
	Saya tidak pernah mengalami mimpi buruk selama bekerja di RSJ				
	Pasien yang sulit disuruh mandi membuat saya menjadi pusing untuk menanganinya				
	Saya selalu telaten dalam melakukan pengkajian kondisi pasien skizofrenia di RSJ				
	Saya tetap bisa tidur dengan nyenyak walaupun pekerjaan saya banyak				
	Pasien yang mencakar saya, akan saya marah-marahi dengan suara yang sangat kencang				
	Saya selalu bersabar terhadap pasien yang sulit untuk disadarkan bahwa dirinya sakit				
	Saya dapat menangani pasien yang mengamuk dengan sikap yang tenang				
	Saya sering kali gemetar ketika berhadapan dengan pasien yang berada di ruang isolasi				
	Ketika saya mendapatkan banyak komplain dari keluarga pasien maka saya akan merasakan sakit kepala				
	Saya dapat tetap bersikap tenang walaupun berdinan sendirian di bangsal rawat inap RSJ dengan banyak pasien yang harus di awasi				
	Saya sering marah-marah tanpa alasan yang jelas di tempat kerja				
	Saya tidak pernah mengalami kebingungan dalam menghadapi pasien yang waham				
	Saya tidak mudah marah walaupun pasien sering kali sulit untuk disuruh senam pagi				
	Saya tidak pernah takut untuk berinteraksi dengan pasien di RSJ				
	Tangan dan kaki saya akan gemetar ketika saya tidak mampu untuk membuat pasien merespon perkataan saya				
	Pasien yang tidak mengalami kemajuan selalu membuat saya merasa tertekan				
	Komplain dari atasan mengenai kinerja saya membuat saya akhir-akhir ini merasa kurang dapat berkonsentrasi didalam menjalani pekerjaan saya				
	Saya tidak pernah merasa grogi ketika harus di rolling perpindahan bangsal tempat bertugas				

Saya pernah memukul rekan kerja yang membuat saya kesal				
Ketika pergantian shift saya tidak pernah lupa untuk memberitahukan status pasien terbaru kepada rekan kerja yang bertugas pada shift berikutnya				
Akhir-akhir ini saya selalu merasa tidak bahagia karena rekan kerja saya yang sering mengkritik saya				
Saya sering kali salah menafsirkan informasi penting yang saya peroleh dari rekan kerja				
Akhir-akhir ini saya sering kali lupa untuk menuliskan status pasien di buku dokumentasi				
Saya akan kesulitan untuk tidur ketika mengingat pasien yang mencoba menyakiti dirinya sendiri di RSJ				
Ketika pasien menonjok saya maka saya akan reflek menonjoknya kembali				