

PENGERTIAN

Perawatan kulit adalah suatu tindakan untuk membersihkan kulit serta menjaga kulit agar tetap lembab.

Minyak kelapa murni adalah minyak yang dihasilkan dari buah kelapa.

TUJUAN

Tujuan perawatan kulit dengan menggunakan minyak kelapa murni adalah untuk menjaga kelembaban kulit dan mencegah terjadinya luka pada kulit.

MANFAAT

Manfaat perawatan kulit dengan minyak kelapa murni adalah: Minyak kelapa murni efektif dan aman digunakan sebagai moisturizer pada kulit sehingga dapat meningkatkan hidrasi kulit, dan mempercepat penyembuhan pada kulit



KANDUNGAN PADA MINYAK KELAPA MURNI



1. Minyak kelapa murni mengandung sekitar 47% asam laurat meningkatkan metabolisme dan juga mengandung sifat anti-bakteri dan anti-virus.
2. Minyak kelapa murni juga banyak mengandung polifenol dapat mengurangi kandungan kolesterol dalam darah sehingga dapat mencegah terjadinya penyumbatan dalam pembuluh darah.
3. Minyak kelapa murni Senyawa organik memiliki manfaat sebagai zat antioksidan, sehingga sangat baik bagi proses



regenerasi sel-sel tubuh yang telah rusak. Polifenol

4. Minyak kelapa murni Vitamin E dan K dapat menjaga kelembaban dan kesegaran kulit yang merupakan elemen penting dalam menjaga kulit tetap sehat, minyak kelapa juga bermanfaat mengurangi adanya jaringan parut.

Tata Cara Melakukan Perawatan Kulit Dengan Minyak Kelapa Murni

a. Persiapan alat :

1. Sabun
2. Air
3. Washlap/handuk
4. Minyak kelapa
5. Baskom
6. Handuk



b. Langkah-langkah perawatan kulit

1. Cuci tangan dan gunakan sarung tangan.
2. perhatikan: warna, kelembaban, penampilan sekitar kulit.
3. Bersihkan seluruh kulit dengan menggunakan sabun dan air.
4. Keringkan badan dengan handuk.
5. Oleskan minyak kelapa ke seluruh bagian tubuh. minyak kelapa untuk melembabkan kulit untuk mencegah kulit kering berlebihan dan mengurangi rasa gatal pada kulit.



6. Lakukan pemijatan yang lembut pada seluruh kulit.
7. Cuci tangan setelah prosedur dilakukan.

SUMBER

Djuanda. (2008). *Ilmu Penyakit Kulit*. Jakarta : FKUI.

Wardani. (2007). *Karakterisasi Virgin Coconut Oil (VCO) Rempah*. Chem.Prog. 2: 104.

PERAWATAN KULIT PADA PASIEN THALASEMIA DENGAN “VIRGIN COCONUT OIL”



Oleh:

SELLA TRI AUGUSTINE
20160305008

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2017**