

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI NERS  
Studi Kasus , Agustus 2017**

MARIANA SAFRINA GON  
2016-0305-034

**“ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KARDIOVASKULER DALAM  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH DENGAN TEKNIK RELAKSASI  
AUTOGENIK PADA KLIEN HIPERTENSI DI INSTALASI GAWAT  
DARURAT (IGD) RS KEPRESIDENAN RSPAD GATOT SOEBROTO  
JAKARTA”**

Xiv + 5 Bab + 75 halaman + 21 Tabel + 2 Lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan penyebab kematian nomor 3 setelah stroke dan TBC yakni mencapai 6,7% dari populasi kematian pada semua umur di Indonesia. Berdasarkan data di ruang IGD RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto, prevalensi klien dengan hipertensi dari bulan Maret sampai Juli 2017 sebesar 20%. Tujuan penulisan tugas akhir ini adalah memberikan asuhan keperawatan gangguan kardiovaskuler dalam menurunkan tekanan darah pada klien hipertensi dan menerapkan ilmu yang diperoleh selama menempuh pendidikan dalam menangani klien dengan hipertensi di ruang IGD RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto, yang dilaksanakan pada tanggal 3-28 Juli 2017. Metode penulisan yang digunakan adalah metode deskriptif, tipe studi kasus. Adapun data yang telah didapatkan 4 orang klien yang diambil secara random memiliki beberapa kesamaan dan perbedaan keluhan sebagai diagnose awal. Diantaranya mengeluh pusing, mual muntah, mimisan, sesak nafas, nyeri/sakit kepala, nyeri tengkuk. Diagnose keperawatan yang muncul adalah nyeri kepala berhubungan dengan peningkatan tekanan darah serebral, kecemasan berhubungan dengan berdebar-debar, risiko perubahan nutrisi kurangd ari kebutuhan tubuh berhubungan dengan intake yang tidak adekuat. Sedangkan tindakan keperawatan yang dilakukan sesuai dengan rencana yang telah disusun. Evaluasi tindakan terhadap 3 diagnosa didapatkan semua diagnose belum teratasi. Peneliti memberikan terapi non farmakologis untuk menenangkan klien hingga menurunkan tekanan darah tinggi dengan teknik relaksasi autogenik.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, Hipertensi, relaksasi autogenik.  
Daftar Pustaka: 21 (2006-2016)

**ESA UNGGUL UNIVERSITY**  
**FACULTY OF HEALTH-SCIENCE**  
**STUDY PROGRAM NURSES**  
Case Study, August 2017

MARIANA SAFRINA GON  
2016-0305034

**"CARDIOVASCULAR NURSING DISORDERS IN REDUCING BLOOD PRESSURE WITH AUTOGENIC RELAXATION TECHNIQUES HYPERTENSION CLIENTS IN EMERGENCY INSTALLATION (IGD) RS KEPRESIDENAN RSPAD GATOT SOEBROTO JAKARTA"**

Xiv + 5 Chapter + 75 pages + 21 Table + 2 Attachments

**ABSTRACT**

Hypertension is the third leading cause of death after stroke and tuberculosis, reaching 6.7% of the mortality population at all ages in Indonesia. Based on data in the emergency room room of RSPAD Hospital Gatot Soebroto, the prevalence of clients with hypertension from March to July 2017 amounted to 20%. The purpose of this thesis is to gain real experience in handling clients and apply the knowledge gained during the education in handling clients with hypertension in the emergency room IGD RS Rounded Gatot Subroto Hospital, conducted on July 3-28, 2017. Writing method used is descriptive method , Case study type. The data has been obtained 4 people who are taken randomly clients have some similarities and differences in complaints as early diagnosis. Among them complained of dizziness, nausea vomiting, nosebleeds, shortness of breath, pain / headache, neck pain. The emerging nursing diagnose is headache associated with increased cerebral blood pressure, anxiety associated with palpitations, the risk of nutritional change is less than the body's needs associated with inadequate intake. While the nursing actions performed in accordance with the plans that have been prepared. Evaluation of the action against 3 diagnoses found that all diagnoses have not been resolved. Researchers provide non-pharmacological therapy to calm clients down to lowering high blood pressure with autogenic relaxation techniques.

Keywords: Nursing care, Hypertension, autogenic relaxation.

References: 21 (2006-2016)