

## MUKUSDILATOR

### A. Pengertian

Mukusdilator adalah suatu teknik yang dilakukan untuk memudahkan pasien membuang dahak atau sputum.

Teknik tersebut terdiri dari postural drainase, clapping, dan batuk efektif.

### B. Tujuan

1. Untuk mengeluarkan secret yang tertampung.
2. Untuk mencegah akumulasi secret agar tidak terjadi atelektasis.
3. Memobilisasi sekret yang tertahan.

### C. Indikasi

1. pasien yang memakai ventilasi
2. pasien yang melakukan tirah baring yang lama
3. pasien yang produksi sputum meningkat

### D. Prosedur

1. Jelaskan tindakan yang akan dilakukan
2. Observasi tanda-tanda vital
3. Atur Posisi pasien

Minta pasien duduk dengan nyaman di kursi atau sisi tempat tidur dan membungkuk, lengan menggantung, menghadap bantal. Perawat menepuk dan menggetarkan dengan kedua tangan di atas punggung atas pada kedua sisi kanan dan kiri.

4. Longgarkan seluruh pakaian terutama daerah leher dan pinggang.
5. Kaji apakah pasien mempunyai refleks batuk atau memerlukan suction untuk mengeluarkan sekret.

6. Minta klien mempertahankan posisi selama 10 sampai 15 menit.
7. Selama 10-15 menit drainase pada posisi ini, lakukan perkusi dada, vibrasi dan/atau gerakan iga di atas area yang didrainase.
8. Setelah drainase pada postur pertama, minta klien duduk dan batuk.  
Tampung sekresi yang dikeluarkan dalam wadah yang bersih.
9. Berikan tisu untuk membersihkan sputum.
10. Minta klien istirahat sebentar bila perlu.
11. Minum air putih secukupnya.
12. Ulangi langkah sampai semua area yang tersumbat telah terdrainase.  
Setiap tindakan tidak lebih dari 30 sampai 60 menit.
13. Jika sputum masih belum bisa keluar, maka prosedur dapat diulangi kembali dengan memperhatikan kondisi pasien.

E. Daftar Pustaka

- GOLD. Pocket Guide to COPD Diagnosis, Management and Prevention. USA: 2007  
GOLD. Global Strategy for the Diagnosis, Management, and Prevention of Chronic Obstructive Pulmonary Disease. USA: 2007.