



Universitas
Esa Unggul

ABSTRAK

SKRIPSI, Maret 2014

Riyadi Abdul Rohman

Program studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

PENAMBAHAN TRANVERSE FRICTION PADA INTERVENSI ULTRASOUND UNDERWATER DAN STRETCHING LEBIH BAIK DALAM MENURUNKAN HAND DISABILITY PADA KASUS TRIGGER FINGER

Terdiri dari VI BAB, 103 Halaman, 11 Gambar, 3 Skema, 6 Tabel, 4 Skema, 10 Tabel, 6 Grafik, dan 6 Lampiran.

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui efek penambahan Tranverse friction pada intervensi Us underwater dan stretching terhadap hand disability pada kasus trigger finger, dimana sampel penelitian ini di dapat di klinik Fisioterapi Rumah Sakit Premier Bintaro dengan jumlah sampel 20 orang dengan usia 41-65 tahun.

Trigger finger adalah : suatu peradangan yang terjadi pada tendon *flexor digitorum profundus* setinggi *caput os metacarpal* saat melakukan gerakan fleksi ekstensi yang berulang-ulang. Sampel dibagi menjadi dua kelompok. Kelompok perlakuan I berjumlah 10 orang yang di berikan US Underwater dan stretching sedangkan kelompok perlakuan II berjumlah 10 orang diberikan US Under water, stretching dan tranverse friction. **Metode** : Jenis penelitian ini quasi eksperimental untuk mengetahui efek suatu pemberian yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Analisis statistic penelitian ini menggunakan uji *Shapiro-wilk* sebagai uji normalitas data, uji *levene's test* untuk menguji homogenitas sample. **Hasil** : Untuk menguji dua sampel berpasangan (*related*) pada kelompok perlakuan I di gunakan uji *T-test related* didapatkan hasil nilai $P < \alpha$ (0.05) berarti ada pengaruh efek pemberian intervensi US Underwater dan stretching terhadap hand disabilitas pada kasus trigger finger. Uji *T-test related* kelompok II di dapatkan hasil $P < \alpha$ (0.05) dimana $P < \alpha$ (0.05) berarti ada pengaruh efek pemberian intervensi US Underwater stretching dan tranverse friction terhadap hand disabilitas pada kasus trigger finger. Hasil uji *T-test independent* di dapatkan nilai $P < \alpha$ (0.05) berarti ada beda efek yang signifikan antara kelompok I dengan kelompok II. **Kesimpulan** : ada perbedaan efek pada intervensi US Underwater dan stretching dengan intervensi US Underwater, stretching dan tranverse friction terhadap hand disabilitas pada kasus trigger finger.

Kata Kunci : Tranverse Friction, Ultrasound, Stretching, Pada kasus trigger finger