

Table 3.2 **Dash (disability of the arm, shoulder and hand) Modified****Quiesionnare**

Sebelum

Pertanyaan-pertanyaan ini merupakan pertanyaan yang menanyakan tentang gejala anda serta kemampuan anda dalam melakukan kegiatan tertentu.

Jawablah setiap pertanyaan ini berdasarkan pada kondisi anda pada minggu yang lalu (sebelum datang ke fisioterapi), dengan melingkari nomor yang sesuai keadaan anda. Jika permasalahan yang anda rasakan ditangan dan lengan, silahkan menjawab berdasarkan kemampuan anda terhadap bagaimana anda dalam melakukan aktifitas sehari-hari.

No	Nama kegiatan	Sangat mudah	Mudah	Agak mudah	Sulit	Tidak bisa
1	Membuka tutup toples	1	2	3	4	5
2	Memutar kunci	1	2	3	4	5
3	Mengenggam bola	1	2	3	4	5
4	Membuka pintu	1	2	3	4	5
5	Mencuci dan mengepel	1	2	3	4	5
6	Mengetik komputer	1	2	3	4	5
7	Mernempatkan benda di atas kepala	1	2	3	4	5
8	Menyapu	1	2	3	4	5
9	Menulis	1	2	3	4	5
10	Menyisir rambut	1	2	3	4	5
11	Menjinjing tas	1	2	3	4	5
12	Membawa benda seberat ≤ 10 kg	1	2	3	4	5
13	Memegang stir motor atau mobil	1	2	3	4	5

14	Mengganti bola lampu	1	2	3	4	5
15	Keramas rambut	1	2	3	4	5
16	Membersihkan punggung	1	2	3	4	5
17	Memakai baju	1	2	3	4	5
18	Memotong makanan	1	2	3	4	5
19	Menjahit	1	2	3	4	5
20	Makan dengan sendok	1	2	3	4	5

Ket : Dash (disabilitas of the arm, shoulder and hand) score = $\left[\left(\frac{\text{sum skor dari } n}{n} \right) - 1 \right] \times 25 = \dots$

n = jumlah respon penilaian pasien dalam menjawab pertanyaan dan total pertanyaan.

Table 3.2 **Dash (disability of the arm, shoulder and hand) Modified****Quiesionnare****Minggu I**

Pertanyaan-pertanyaan ini merupakan pertanyaan yang menanyakan tentang gejala anda serta kemampuan anda dalam melakukan kegiatan tertentu.

Jawablah setiap pertanyaan ini berdasarkan pada kondisi anda pada minggu yang lalu (sebelum datang ke fisioterapi), dengan melingkari nomor yang sesuai keadaan anda. Jika permasalahan yang anda rasakan ditangan dan lengan, silahkan menjawab berdasarkan kemampuan anda terhadap bagaimana anda dalam melakukan aktifitas sehari-hari.

No	Nama kegiatan	Sangat mudah	Mudah	Agak mudah	Sulit	Tidak bisa
1	Membuka tutup toples	1	2	3	4	5
2	Memutar kunci	1	2	3	4	5
3	Mengenggam bola	1	2	3	4	5
4	Membuka pintu	1	2	3	4	5
5	Mencuci dan mengepel	1	2	3	4	5
6	Mengetik komputer	1	2	3	4	5
7	Mernempatkan benda di atas kepala	1	2	3	4	5
8	Menyapu	1	2	3	4	5
9	Menulis	1	2	3	4	5
10	Menyisir rambut	1	2	3	4	5
11	Menjinjing tas	1	2	3	4	5
12	Membawa benda seberat ≤ 10 kg	1	2	3	4	5

13	Memegang stir motor atau mobil	1	2	3	4	5
14	Mengganti bola lampu	1	2	3	4	5
15	Keramas rambut	1	2	3	4	5
16	Membersihkan punggung	1	2	3	4	5
17	Memakai baju	1	2	3	4	5
18	Memotong makanan	1	2	3	4	5
19	Menjahit	1	2	3	4	5
20	Makan dengan sendok	1	2	3	4	5

Ket : Dash (disabilitas of the arm, shoulder and hand) score = $\left[\left(\frac{\text{sum skor dari } n}{n} \right) - 1 \right] \times 25 = \dots$

n = jumlah respon penilaian pasien dalam menjawab pertanyaan dan total pertanyaan.

Table 3.2 **Dash (disability of the arm, shoulder and hand) Modified****Quiesionnare****Minggu II**

Pertanyaan-pertanyaan ini merupakan pertanyaan yang menanyakan tentang gejala anda serta kemampuan anda dalam melakukan kegiatan tertentu.

Jawablah setiap pertanyaan ini berdasarkan pada kondisi anda pada minggu yang lalu (sebelum datang ke fisioterapi), dengan melingkari nomor yang sesuai keadaan anda. Jika permasalahan yang anda rasakan ditangan dan lengan, silahkan menjawab berdasarkan kemampuan anda terhadap bagaimana anda dalam melakukan aktifitas sehari-hari.

No	Nama kegiatan	Sangat mudah	Mudah	Agak mudah	Sulit	Tidak bisa
1	Membuka tutup toples	1	2	3	4	5
2	Memutar kunci	1	2	3	4	5
3	Mengenggam bola	1	2	3	4	5
4	Membuka pintu	1	2	3	4	5
5	Mencuci dan mengepel	1	2	3	4	5
6	Mengetik komputer	1	2	3	4	5
7	Mernempatkan benda di atas kepala	1	2	3	4	5
8	Menyapu	1	2	3	4	5
9	Menulis	1	2	3	4	5
10	Menyisir rambut	1	2	3	4	5
11	Menjinjing tas	1	2	3	4	5
12	Membawa benda seberat ≤ 10 kg	1	2	3	4	5
13	Memegang stir motor atau mobil	1	2	3	4	5

14	Mengganti bola lampu	1	2	3	4	5
15	Keramas rambut	1	2	3	4	5
16	Membersihkan punggung	1	2	3	4	5
17	Memakai baju	1	2	3	4	5
18	Memotong makanan	1	2	3	4	5
19	Menjahit	1	2	3	4	5
20	Makan dengan sendok	1	2	3	4	5

Ket : Dash (disabilitas of the arm, shoulder and hand) score = $\left[\left(\frac{\text{sum skor dari } n}{n} \right) - 1 \right] \times 25 = \dots$

n = jumlah respon penilaian pasien dalam menjawab pertanyaan dan total pertanyaan.