SKRIPSI

PERBEDAAN PROGRAM *FIFA 11+* DENGAN *CORE STABILITY EXERCISE* DAN PLIOMETRIK DALAM MENGURANGI RISIKO CEDERA PADA PEMAIN SEPAK BOLA DI JAKARTA

Disusun untuk memenuhi sebagaian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Fisioterapi

Diajukan oleh :

Rizki Hamdani

2015-66-107

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2017