

**PERBEDAAN EFEKTIFITAS SELF-MYOFASCIAL RELEASE
DENGAN LATIHAN PENGUATAN TERHADAP NYERI DAN
KNEE PERFORMANCE PADA ILIOTIBIAL BAND
SYNDROME**



Skripsi

**Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam mendapatkan gelar
Sarjana Fisioterapi**

Disusun Oleh :

Dinda Malfira

2013.66.083

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI
FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA**

2017