

**Lampiran I : Lembar *Informed Consent***

**PERSETUJUAN TINDAKAN KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

No. Identitas :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

No. HP :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang maksud dan tujuan penelitian serta cara pelaksanaannya. Menyatakan bahwa:

1. Bersedia mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul “efektifitas penambahan *prone trunk extension exercise* pada *scapular retraction exercise* dengan *sustained natural apophyseal glides* dalam menurunkan kurva pada hiperkifosis torakal”.
2. Memahami maksud dan tujuan penelitian serta cara pelaksanaannya.
3. Bersedia memberitahu dengan sejujurnya segala hal mengenai keluhan kepada peneliti.
4. Bersedia untuk mengikuti dan menjalankan petunjuk penelitian secara seksama.
5. Bersedia menghubungi peneliti apabila ada hal-hal yang kurang dipahami selama penelitian.
6. Tidak membebani peneliti dengan biaya atau tindakan selama penelitian.

Jakarta,..... 2017

Peneliti,

Responden,

**Lampiran II****LEMBAR PENGUMPULAN DATA**

Tanggal :

No. Identitas :

Jenis kelamin :

Tanggal lahir :

Usia :

Pekerjaan :

Hobi :

Alamat :

No Hp :

TB/BB :

**A. Pengukuran kurva kifosis torakal**

Pemeriksaan nilai derajat kurva torakal diukur menggunakan *flexible ruler* dan *inclinometer*.

Pengukuran Kurva Kifosis Torakal Menggunakan <i>Flexible Ruler</i>					
Pengukuran	Sebelum	Minggu 1	Minggu 2	Minggu 3	Minggu 4
Derajat kurva					

Pengukuran Derajat Kurva Torakal Menggunakan <i>Inclinometer</i>		
Pengukuran	Sebelum	Minggu 4
Derajat kurva		

## B. Kehadiran kegiatan penelitian

Pertemuan	Tanggal	Paraf
Minggu 1		
Minggu 2		
Minggu 3		
Minggu 4		

### Lampiran III : Uji SPSS untuk *flexible ruler*

#### 1. Uji normalitas data untuk *flexible ruler*

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum1	.378	6	.008	.794	6	.052
sesudah1	.221	6	.200*	.885	6	.294
sebelum2	.244	6	.200*	.932	6	.597
sesudah2	.207	6	.200*	.950	6	.738
selisih1	.235	6	.200*	.943	6	.682
selisih2	.148	6	.200*	.972	6	.904

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

#### 2. Uji homogenitas data untuk *flexible ruler*

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Kelompok Kontrol & Perlakuan	Equal variances assumed	1.472	.253	-4.820	10	.001	-.638	.132	-.933	-.343
	Equal variances not assumed			-4.820	8.553	.001	-.638	.132	-.940	-.336

3. Uji hipotesis I untuk *flexible ruler*

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum Intervensi	32.03	6	1.810	.522
	Sesudah Intervensi	28.08	6	1.755	.506

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Sebelum Intervensi – sesudah Intervensi	3.944	.396	.114	3.692	4.196	34.457	11	.000

4. Uji hipotesis II untuk *flexible ruler*

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum Intervensi	32.27	6	2.554	1.043
	Sesudah Intervensi	28.00	6	2.450	1.000

### Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Sebelum Intervensi Kelompok Perlakuan – sesudah Intervensi Kelompok Perlakuan	4.261	.173	.070	4.079	4.443	60.293	5	.000

### 5. Uji hipotesis III untuk *flexible ruler*

#### Group Statistics

	Kelompok Kontrol & Perlakuan	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Selisih Kelompok Kontrol & Perlakuan	1	6	3.62	.272	.111
	2	6	4.26	.176	.071

## Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Selisih kelompok Kontrol & Perlakuan	Equal variances assumed	1.472	.253	-4.820	10	.001	-.638	.132	-.933	-.343
	Equal variances not assumed			-4.820	8.553	.001	-.638	.132	-.940	-.336

Lampiran IV : Uji SPSS untuk *inclinometer*

## 1. Uji normalitas data untuk inklinometer

Tests of Normality<sup>b</sup>

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum1	.262	6	.200*	.882	6	.277
sesudah1	.212	6	.200*	.869	6	.223
sebelum2	.252	6	.200*	.928	6	.563
sesudah2	.222	6	.200*	.939	6	.655
selisih1	.254	6	.200*	.907	6	.415
selisih2	.180	6	.200*	.920	6	.505

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

## 2. Uji homogenitas data untuk inklinometer

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Kelompok Kontrol & Perlakuan	Equal variances assumed	1.667	.226	-6.149	10	.000	-.733	.119	-.999	-.467
	Equal variances not assumed			-6.149	8.767	.000	-.733	.119	-1.004	-.462

## 3. Uji hipotesis I untuk inklinometer

## Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Sebelum Intervensi	31.90	12	1.785	.515
Sesudah Intervensi	28.00	12	1.734	.500

## Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Sebelum Intervensi – sesudah Intervensi	3.900	.430	.124	3.626	4.173	31.372	11	.000



## 4. Uji hipotesis II untuk inklinometer

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Sebelum Intervensi	32.18	6	2.507	1.023
Sesudah intervensi	27.91	6	2.416	.986

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Sebelum Intervensi Kelompok Perlakuan – sesudah Intervensi Kelompok Perlakuan	4.266	.163	.066	4.095	4.438	64.000	5	.000

## 5. Uji hipotesis III untuk inklinometer

Group Statistics

	Kelompok Kontrol & Perlakuan	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Selisih Kelompok Kontrol & Perlakuan	6	3.53	.242	.098
	6	4.26	.163	.066

## Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Selisih kelompok Kontrol & Perlakuan	Equal variances assumed	1.667	.226	-6.149	10	.000	-.733	.119	-.999	-.467
	Equal variances not assumed			-6.149	8.767	.000	-.733	.119	-1.004	-.462



## Lampiran V : Surat Ijin Penelitian Skripsi



Nomor : 19/UEU/Fisioterapi/EKS/VII/2017  
Perihal : Ijin Penelitian Skripsi

Jakarta, 11 Juli 2017

Kepada Yth.,  
**Direktur RSUD Cengkareng**  
di-  
Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir Program Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, maka setiap mahasiswa diwajibkan melakukan penelitian dalam bentuk skripsi.


Untuk itu kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk memberikan ijin bagi mahasiswa dibawah ini untuk diberikan ijin melakukan penelitian skripsi pada Tempat yang Bapak/Ibu Pimpin.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah:

No	NIM	Nama	Judul
1	2013-66-069	Teja Aryudha	Efektifitas Penambahan Prone Trunk Extension Exercise Pada Scapular Retraction Exercise Dengan Sustained Natural Apophyseal Glides Dalam Menurunkan Kurva Pada Hiperkifosis Torakal.

Demikian atas perhatian Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS FISIOTERAPI  
Universitas Esa Unggul

  
**Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.Ft, M.Or**  
Dekan

Tembusan :

1. Kepala Unit Fisioterapi RSUD Cengkareng
2. Diklat RSUD Cengkareng

## Lampiran VI : Daftar Pasien

**DAFTAR KUNJUNGAN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CENGKARENG DENGAN  
DIAGNOSA HIPERKIFOSIS TORAKAL**

No	Nama Pasien	Umur	Riwayat Penyakit	Diagnosa
1	Pasien 1	40	SAC	Hiperkifosis torakal
2	Pasien 2	29	Post stroke	Hiperkifosis torakal
3	Pasien 3	33	SAC	Hiperkifosis torakal
4	Pasien 4	28	SAC	Hiperkifosis torakal
5	Pasien 5	40	LBP	Hiperkifosis torakal
6	Pasien 6	26	SAC	Hiperkifosis torakal
7	Pasien 7	40	SAC	Hiperkifosis torakal
8	Pasien 8	34	LBP	Hiperkifosis torakal
9	Pasien 9	34	SAC	Hiperkifosis torakal
10	Pasien 10	30	SAC	Hiperkifosis torakal
11	Pasien 11	25	SAC	Hiperkifosis torakal
12	Pasien 12	22	Upper trapezius syndrome	Hiperkifosis torakal

K.a Rehab Medik Fisioterapi RSUD Cengkareng,

Eko Wibowo, S.Ft  
NIK: 09824

## Lampiran VII : Surat Keterangan



### RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CENKARENG PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA

#### SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

- a. Nama : Eko Wibowo, S. Ft, M. Fis
- b. Jabatan : Penanggung Jawab Unit Rehabilitasi Medik

Dengan ini menerangkan bahwa :

- a. Nama/NIM : Teja Aryudha / 201366069
- b. Institusi Asal : Universitas Esa Unggul, Jakarta
- c. Fakultas : Fisioterapi
- d. Maksud : Menerangkan bahwa atas nama tersebut diatas telah selesai melakukan Penelitian Ilmiah dengan judul "*Efektifitas Penambahan Prone Trunk Extension Exercise Pada Scapular Retraction Exercise Dengan Sustained Natural Apophyseal Glides Dalam Menurunkan Kurva Pada Hiperkifosis Torakal*", di RSUD Cengkareng mulai dari tanggal 12 Juli – 12 Agustus 2017.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 14 Agustus 2017

  
Eko Wibowo, S. Ft, M. Fis



**Lampiran VIII : Dokumentasi**







ggul



Universitas  
Esa Un



ggul



Universitas  
Esa Unggul



Universitas  
Esa Un



aaqul



Universitas  
Esa Unaqgul



Universitas  
Esa Un