

SKRIPSI

**PERBEDAAN PEMBERIAN *SQUAT EXERCISE* DENGAN
KNEE EXTENSION RESISTANCE BAND EXERCISE
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT
*QUADRICEPS***



Oleh :

MUSTIKA ZAKIAH

2009-65-085

PROGRAM STUDI D-IV FISOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2013

i