

**Lampiran I : Lembar Informed Consent**

**SURAT PERSETEJUAN  
KESEDIAAN MENJADI SAMPLE PENELITIAN**

No Partisipan :

Tanggal :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Tempat, Tanggal Lahir :

Pekerjaan :

Pertanyaan Singkat :

1. Apakah saat ini anda sedang menderita sakit lutut?

YA            TIDAK

2. Apakah saat naik turun tangga lutut anda terasa nyeri?

YA            TIDAK

3. Apakah anda mengkonsumsi obat-obatan untuk mengurangi nyeri?

YA            TIDAK

Parameter	Sebelum Intervensi	Sesudah Intervensi
LEFS		
Strok Balance Stand Test		

Setelah mendapatkan penjelasan dari pneliti atau yang membantunya tentang maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaanya dan konsekuensinya. Menyatakan bahwa saya bersedia sebagai sample dalam penelitian yang dilakukan oleh Dinda Hanifah tentang **“PERBEDAAN EFEK INTERVENSI MULLIGAN MOBILIZATION WITH MOVEMENT DAN ULTRASOUND DENGAN SEMI SQUAT EXERCISE DAN ULTRASOUND TERHADAP FUNGSIONAL LUTUT KASUS CHONDROMALACIA PATELLA”**.

Demikian surat pernyataan kesediaan saya dibuat dengan penuh rasa kesadaran dan sukarela.

Jakarta,.....2017

Yang Membuat pernyataan

---

## Lampiran II: *Lower Extremity Functional Scale*

Instruksi:

Kami tertarik untuk mengetahui apakah anda mengalami kesulitan dalam aktivitas fungsional seperti tercantum dibawah ini dikarenakan masalah pada ekstremitas bawah anda. Mohon berikan jawaban yang sesuai untuk setiap aktivitas tersebut.

Apakah anda mengalami kesulitan dengan aktivitas fungsional tersebut?

Aktivitas	Sangat sulit/ tidak mampumekakukan aktivitas	Sulit	Cukup Sulit	Sedikit sulit	Tidak sulit/mudah
1 Pekerjaan, tugas rumah, aktivitas sekolah yang biasa dikerjakan	0	1	2	3	4
2 hobi, rekreasi, olahraga yang biasa dikerjakan	0	1	2	3	4
3 masuk dan keluar dari bathup	0	1	2	3	4
4 berjalan didalam ruangan mengambil kaos kaki atau sepatu dibawah	0	1	2	3	4
6 squat 30 detik	0	1	2	3	4
7 mengangkat benda berat dari lantai, seperti tas belanjaan, koper	0	1	2	3	4
8 memasang lampu	0	1	2	3	4
9 melakukan pekerjaan rumah yang berat	0	1	2	3	4
10 masuk dan keluar dari kendaraan umum atau pribadi	0	1	2	3	4
11 berjalan 1km	0	1	2	3	4
12 berlari 2,6 km	0	1	2	3	4
13 naik turun tangga > 20 anak tangga	0	1	2	3	4
14 berdiri 1 jam	0	1	2	3	4
15 duduk 1 jam	0	1	2	3	4
16 berlari pada permukaan rata	0	1	2	3	4
17 berlari pada permukaan turun berhentimendadak ketika	0	1	2	3	4
18 berlari kencang	0	1	2	3	4
19 melompat	0	1	2	3	4
20 berguling dari tempat tidur	0	1	2	3	4