

KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA

by Ira Marti Ayu, SKM, M.Epid.

Masalah Kesehatan Reproduksi Remaja

1. Seks pra nikah
2. Pernikahan usia muda
3. Hamil yang tidak dikehendaki (Unwanted Pregnancy)
4. Aborsi

Usia Minimal Menikah :
Laki-laki : 21 tahun
Perempuan : 19 Tahun

Remaja :

- Tidak perawan
- Menambah risiko tertular penyakit menular seksual
- Terancam kehamilan yang tidak diinginkan, pengguguran
- kandung yang tidak aman
- Trauma
- kejiwaan (depresi, rendah diri, rasa berdosa, hilang harapan masa depan)
- Hilangnya kesempatan melanjutkan pendidikan
- Melahirkan bayi yang kurang atau tidak sehat

SEKS PRANIKAH DAPAT BERDAMPAK PADA :

Keluarga :

- Aib bagi keluarga
- Menambah beban ekonomi keluarga
- Pengaruh kejiwaan bagi anak yang dilahirkan akibat tekanan masyarakat di lingkungannya (ejekan)

Masyarakat :

- Meningkatkan remaja putus sekolah,
- Meningkatkan angka kematian ibu dan bayi
- Menambah beban ekonomi masyarakat,

Dampak Pernikahan Usia Muda :

- Meningkatkan angka kelahiran → meningkatkan pertumbuhan penduduk
- Meningkatkan angka kematian bayi dan ibu, komplikasi kehamilan, persalinan dan nifas
- Meningkatkan risiko kanker serviks
- Mengurangi kebebasan pengembangan diri, mengurangi kesempatan pendidikan jenjang tinggi
- Meningkatkan angka perceraia

Dampak kehamilan remaja :

Kelahiran prematur, berat badan bayi lahir rendah, perdarahan persalinan yang meningkatkan risiko kematian ibu dan bayi

**Katakan tidak pada seks dini
Katakan tidak pada pernikahan dini
Isi kegiatan dengan hal-hal yang positif**

