

# PERSONAL HYGIENE DAN SANITASI PENJAMAH MAKANAN PADA PEDAGANG KAKI LIMA



## Pengabdian Masyarakat

oleh:

Erna Veronika, SKM, MKM  
Meithyra Melviana S., SKM., MKM  
Ira Marti Ayu, SKM, M.Epid  
Namira Wadjir Sangadji, SKM., MPH

Makanan yang tidak dikelola dengan baik dan benar dapat menimbulkan dampak negatif seperti penyakit dan keracunan akibat bahan kimia, bakteri, virus, tumbuhan atau hewan, serta dapat menimbulkan alergi. Upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah dampak negatif ini yaitu menjaga kebersihan perorangan (*personal hygiene*) dari penjamah makanan dan sanitasi lingkungan.

Penjamah makanan jajanan adalah orang yang secara langsung atau tidak langsung berhubungan dengan makanan dan peralatannya sejak dari tahap persiapan, pembersihan, pengolahan, pengangkutan sampai dengan penyajian.



### WAJIB:

- 1 Menjaga kebersihan tangan, rambut, kuku, dan pakaian
- 2 Menjamah makanan harus memakai alat atau dengan alas tangan
- 3 Memakai celemek dan tutup kepala
- 4 Menutup luka terbuka atau bisul

### TIDAK BOLEH:

- 1 Menderita penyakit mudah menular, misal : batuk, pilek, diare, dll
- 2 Batuk atau bersin di hadapan makanan jajanan yang disajikan
- 3 Mengolah makanan sambil merokok atau menggaruk anggota badan

Sanitasi makanan meliputi kebersihan dalam pengolahan, kebersihan area memasak, dan kebersihan bahan makanan. Syarat yang harus terpenuhi yaitu:

Peralatan yang makan atau memasak dicuci dengan air bersih dan sabun, lalu dikeringkan dengan alat pengering/lap yang bersih dan disimpan di tempat yang bebas pencemaran.



Air bersih yang digunakan untuk membuat minuman harus dimasak sampai mendidih



Makanan jajanan yang diangkut, harus dalam keadaan tertutup atau terbungkus dan disimpan dalam wadah yang bersih.



Makanan jajanan yang diangkut harus dalam wadah yang terpisah dengan bahan mentah sehingga terlindung dari pencemaran.



Pembungkus yang digunakan dan atau tutup makanan jajanan harus dalam keadaan bersih dan tidak mencemari makanan



Tersedia tempat sampah yang tertutup di sekitar area berjualan

