

LAPORAN PERJALANAN DINAS
The 2nd Andalas International Nursing Conference 2019
(AINiC 2019)

**“Enhancing Capacity of Healthcare Scholars and Professionals in Responding
to the Global Health Issue”**

4 – 6th September 2019 | Padang| Indonesia



Oleh:

Anita Sukarno, S.Kep., Ns., M.Sc.

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
2019

KATA PENGANTAR

Dengan Rahmat Allah SWT saya dapat menyelesaikan perjalanan dinas ke Padang dalam rangka menghadiri The 2nd Andalas International Nursing Conference 2019 (AINiC 2019) “Enhancing Capacity of Healthcare Scholars and Professionals in Responding to the Global Health Issue” sebagai peserta “Oral Presentation”. Adapun kegiatan ini diselenggarakan pada tanggal 4 – 6 September 2019 di Hotel Grand Inna, Padang. AINiC merupakan Konferensi Internasional yang inovatif dan informatif yang mencerminkan arah professional kesehatan dengan menawarkan berbagai macam pengalihan untuk berbagai macam latar belakang semua peserta. Seperti halnya, akademisi terkemuka, mahasiswa kedokteran, dokter, profesional kesehatan masyarakat, spesialis perawatan kesehatan, pekerja perawatan kesehatan, peneliti terkemuka, ilmuwan, pekerja kesehatan, pembuat kebijakan, dan profesional terkait lainnya dipersilakan untuk berbagi pengetahuan dan pengalaman mereka di bidang Kesehatan Global. Oleh karenanya, tema dari kegiatan ini adalah “Meningkatkan Kapasitas Profesional dan Mahasiswa Kesehatan dalam Merespon Masalah Kesehatan Global”. Tujuan kegiatan ini tidak hanya berfungsi sebagai platform bagi peserta untuk mempresentasikan makalah penelitian mereka tetapi juga sebuah platform yang dianggap sebagai pusat pengetahuan bersama dengan fitur-fitur khusus yang ditujukan meningkatkan pengetahuan dengan tujuan mengembangkan karier para peserta yang menghadiri Konferensi. Kami mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak Universitas Esa Unggul dan Yayasan Kemala Bangsa dan biro-biro terkait atas terlaksananya perjalanan dinas ini. Semoga hasil Laporan perjalanan dinas kami selama berada ditempat kegiatan dapat berguna untuk pihak-pihak yang mempunyai kepentingan.

Terima kasih

Anita Sukarno, S.Kep., Ns., M.Sc.

BAB 1

LATAR BELAKANG PERJALANAN DINAS

Konferensi Internasional ke-2 tentang Masalah Kesehatan Global 2019 (AINiC 2019) mengundang Kepala akademisi, mahasiswa kedokteran, dokter, profesional kesehatan masyarakat, spesialis perawatan kesehatan, pekerja perawatan kesehatan, peneliti, ilmuwan, petugas kesehatan, pembuat kebijakan, dan profesional terkait lainnya untuk mengirimkan abstrak dan *full paper* mereka dalam konferensi. Konferensi ini diadakan dari 4 – 6 September 2019 di Padang, Indonesia dengan tema “Meningkatkan Kapasitas Profesional dan Mahasiswa Kesehatan dalam Merespon Masalah Kesehatan Global”.

Konferensi Internasional ke - 2 tentang Masalah Kesehatan Global 2019 (AINiC 2019) dirancang dengan tujuan tidak hanya berfungsi sebagai platform bagi peserta untuk mempresentasikan makalah penelitian mereka tetapi juga sebuah platform yang dianggap sebagai pusat pengetahuan bersama dengan fitur-fitur khusus yang ditujukan meningkatkan pengetahuan dengan tujuan mengembangkan karier para peserta menghadiri Konferensi.

Acara-acara utama AINiC 2019 adalah sebagai berikut;

1. Pre Conference dengan Tema *Designing and Conducting Mixed Methods Research and Putting the Quality into Qualitative Steps Practicalities and Considerations for Qualitative Studies in Nursing*

Penelitian dengan desain *Mixed Methods* mendapat banyak perhatian dalam beberapa tahun terakhir dan diseminasi terkait desain ini belum dilaksanakan secara optimal.

Penelitian dengan desain *Mixed Methods* ditujukan untuk menginvestigasi fenomena secara mendalam dengan menganalisis suatu fenomena dengan analisa kuantitatif dan kualitatif.

2. Workshop dan Presentase Desain Penelitian *Mixed Methods*

Kegiatan ini digalakkan dengan tujuan melatih peserta Workshop dalam merancang penelitian *Mixed Method* dalam pemecahan masalah fenomena yang diangkat. Peserta dapat mempresentasikan rancangan penelitian dan mendapatkan berbagai respon untuk meningkatkan kualitas rancangan penelitian yang diangkat.

3. Diskusi Panel tentang Pemilihan Pendekatan Rancangan Penelitian yang Tepat dalam Menghadapi Masalah Kesehatan Global

Salah satu masalah dalam menegakkan rancangan penelitian adalah apakah rancangan penelitian yang telah diangkat mampu menjelaskan secara komprehensif terhadap

masalah kesehatan global. Apakah analisa kuantitatif atau kualitatif saja sudah cukup menjawab hipotesis-hipotesis dalam penelitian. Beberapa jenis rancangan penelitian *Mixed Method* menawarkan solusi dalam menjabarkan fenomena lebih mendalam dan jelas. Dalam diskusi panel ini menghadirkan beragam manfaat dalam pembahasan masalah-masalah kesehatan global baik di Indonesia dan Dunia dan mengangkat rancangan penelitian *Mixed Method* dengan tepat untuk menjawab tantangan masalah kesehatan global tersebut.

4. Diskusi Panel tentang Publikasi Penelitian

Penyebaran temuan penelitian adalah bagian penting dari proses penelitian ilmiah. Karenanya, sangat penting bagi seorang peneliti yang sedang menulis makalah lengkap dengan tujuan penerbitan dalam jurnal yang memiliki reputasi baik atau dalam proses yang bereputasi baik. Selanjutnya, mendapatkan makalah yang diterbitkan di jurnal atau prosiding peer-review terkemuka adalah tonggak penting bagi para peneliti. Melalui lokakarya publikasi kami bermaksud menyebarluaskan pengetahuan tentang penulisan ilmiah, makalah dan publikasi ilmiah untuk membantu para peneliti di masa depan. Semua peserta konferensi datang untuk berpartisipasi dalam lokakarya ini.

5. Diskusi Panel tentang Adaptasi Penelitian pada Rekomendasi Praktek Keperawatan

Aplikasi praktek keperawatan berdasarkan praktik berbasis bukti merupakan tantangan terbesar pada pelayanan kesehatan. Diskusi ini membuka pikiran para professional kesehatan dalam memberikan gagasan dan pikiran dalam pembuatan keputusan tindakan keperawatan atau tindakan medis lainnya yang diambil berdasarkan standar operasional yang telah mendapatkan consensus yang didasari oleh praktik berbasis bukti.

6. Diskusi Panel tentang Mengenal Masalah Kesehatan Mental dengan Menggunakan Intervensi Keperawatan yang Efektif

Masalah kesehatan mental merupakan masalah kesehatan yang sulit dikenali oleh masyarakat maupun profesi kesehatan. Dengan adanya skrining untuk deteksi dini mampu membantu perawat dan profesi kesehatan lainnya untuk mengintegrasikan intervensi dalam memecahkan masalah kesehatan mental.

7. Diskusi Panel tentang Strategi Terbaik dalam Pemecahan Masalah Kesehatan Mental di Komunitas Indonesia

Masalah kesehatan mental menjadi momok dalam dunia kesehatan. Kurangnya pengetahuan dan adanya inisiatif tentang vitalnya skrining kesehatan mental menjadi tantangan besar saat ini. Saat ini banyak sekali penderita masalah kesehatan mental tidak diintervensi secara tepat dan menyeluruh terutama dalam skala komunitas. Stigma dan diskriminasi menjadi isu penting dalam hal ini. Intervensi kesehatan dengan melibatkan profesi kesehatan komunitas dan kader-kader kesehatan di masyarakat diperlukan guna berjalannya pendekatan pada penderita-penderita kesehatan mental di komunitas yang kurang terjamah oleh pelayanan kesehatan klinik.

Dalam kesempatan ini, sebagai perwakilan dari Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan UEU saya mengambil inisiatif untuk mulai menunjukkan peran dan partisipasi kelembagaan dalam kegiatan seminar internasional bersama universitas, praktisi, mahasiswa kedokteran, dokter, profesional kesehatan masyarakat, spesialis perawatan kesehatan, pekerja perawatan kesehatan, ekonom kesehatan, peneliti, ilmuwan, petugas kesehatan, pembuat kebijakan, pekerja sosial, dan profesional terkait lainnya di skala internasional. Kunjungan ini dapat digunakan sebagai kesempatan awal dalam peninjauan kerjasama keilmuan antara Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan UEU dengan rekan keilmuan serumpun.

BAB 2

PELAKSANAAN KEGIATAN CONFERENCE INTERNASIONAL “AINiC” 2019

Badan pengelola akademik Institut Manajemen Pengetahuan Internasional (TIKM) adalah komite resmi ahli materi subjek yang ditunjuk di bawah bidang subjek untuk memastikan Komposisi pengetahuan teknis dalam Konferensi TIKM dengan Kualitas tertinggi dan banyak

keharusan untuk ditangani dalam konteks saat ini yaitu membangun masa depan yang sehat.

Tujuan utama membentuk komite yang terdiri dari orang-orang terkemuka adalah untuk menjaga keamanan praktik industri yang bersifat generik dalam menyelenggarakan Konferensi Akademik untuk memastikan pengiriman dari platform yang paling mapan

Tujuan pembentukan Badan Pengatur Akademik TIKM adalah sebagai berikut;

1. Untuk memastikan Konferensi terpusat pada isu-isu yang membutuhkan perhatian segera.
2. Untuk memastikan fase pengembangan Konferensi didukung dengan informasi otentik.
3. Untuk memastikan proses Konferensi berfungsi dengan baik yaitu meninjau tepat waktu,
4. merespons dan kembali dengan umpan balik dan komentar yang membangun.
5. Memberi wewenang kepada Panel pembicara dan judulnya yang relevan dengan tema Konferensi.
6. Memberi wewenang pada Universitas mitra, Jurnal dan mitra terafiliasi lainnya ke Konferensi yang memberikan nilai akademik untuk Konferensi.

AINiC merupakan Konferensi Internasional yang inovatif dan informatif yang mencerminkan arah Kesehatan Masyarakat dengan menawarkan berbagai macam pengalihan untuk berbagai macam latar belakang semua peserta. Seperti halnya, akademisi terkemuka, mahasiswa kedokteran, dokter, profesional kesehatan masyarakat, spesialis perawatan kesehatan, pekerja perawatan kesehatan, peneliti terkemuka, ilmuwan, pekerja kesehatan, pembuat kebijakan, dan profesional terkait lainnya dipersilakan untuk berbagi pengetahuan dan pengalaman mereka di bidang Kesehatan Global. Oleh karenanya, tema dari kegiatan ini adalah “Meningkatkan Kapasitas Profesional dan Mahasiswa Kesehatan dalam Merespon Masalah Kesehatan Global”.

Adapun pembicara yang terlibat dalam acara ini adalah:

1. CONFERENCE CHAIRS : Professor Dr. dr. Rizanda Machmud, M.Kes, FISPH,
FISCM
Dean of Faculty of Nursing
Universitas Andalas
rizandamachmud@fk.unand.ac.id

2. KEY SPEAKERS : Prof. Michelle Cleary
Professor of Mental Health Nursing
University of Tasmania
Australia
Michelle.Cleary@utas.edu.au

Prof. John Ward Cresswell
Department of Family Medicine
University of Michigan
United States
creswell@umich.edu

Prof. Zabidah Putih
Associate Professor
Dean of College of Pharmacy and Nursing
Oman

Prof. Dr. Nursalam M.Nurs. (Hons)
Faculty of Nursing
Universitas Airlangga
Indonesia
nursalam@fkp.unair.ac.id

3. SCIENTIFIC REVIEWERS:
1. Michelle Cleary, University of Tasmania, Australia
2. Chong Mei Chan, University of Malaya, Malaysia
3. Zabidah Putit, University of Nizwa, Malaysia
4. Kusrini Kadar, Universitas Hasanuddin, Indonesia
5. Nelwati, Universitas Andalas

Berikut adalah tema kegiatan:

The image displays three vertical panels, each representing a different activity theme. Each panel has a colored circular header at the top and a list of sub-topics below. The background of the entire image is a repeating pattern of the Universitas Esa Unggul logo.

RESEARCH PRACTICE	GLOBAL HEALTH ISSUES	EDUCATION
Clinical Science	Cross Cultural Health	Curriculum Development
Community Health	Disaster	Teaching Strategy
Pediatric Health	Health Policy	Interprofessional Education
Maternal and Women,s Health	New Emerging Disease	Technology in Education
Gerontology	Technology and Information System	Advanced Nursing Education
Mental Health	Family Health	
Health Management		
Advanced Practice		

Adapun rundown acara utama sebagai berikut:

1. PRE-CONFERENCE

<i>PRE-CONFERENCE</i>	
4 September 2019	
07.30 – 08.30	<i>Registration</i>
08.30 – 08.40	<i>Opening</i>
08.40 – 08.45	Alqur'an
08.45 – 08.50	Doa
08.50 – 09.00	<i>Coffee break</i>
09.00 – 12.00	<i>Pre conference session 1 :</i> Prof. John W. Creswell (University of Michigan, Mixed Methods Program)
12.00 – 13.00	<i>Lunch Break</i>
13.00 – 16.00	<i>Pre conference session 2 :</i> Prof. Michelle Cleary (University of Tasmania)
16.00	<i>Closing</i>

DAY 1

Thursday, September 5

Opening Ceremony

08.00 - 09.15

Please enjoy our opening ceremony with our cultural tribute and art.

08.00-08.05

Tari Galombang (Traditional Dances)

08.05-08.10

Opening by Master of Ceremony

08.10-08.15

Indonesia Raya National Anthem

08.15-08.20

Holy Quran

08.20-08.25

AINiC Committee President Welcome Speech

08.25-08.30

Faculty of Nursing Dean Speech

08.30-08.40

Governor of West Sumatera

08.40-08.50

Universitas Andalas Rector Speech

Welcome Speech and Opening Remarks

08.50-08.55

Traditional Dance (Piring Dance)

08.55-09.00

Session praying

09.00-09.15

Photo and Coffee Break

BREAK



THE 2ND AINIC 2019

A photograph of a person in profile, wearing a dark jacket, standing at a podium and gesturing with their hands. In the background, a large screen displays the text "NURSING CONFERENCE" and other details. The image is semi-transparent and serves as a background for the central text.

**ORAL PRESENTATION
DAY 1**

**5 SEPTEMBER 2019
13.30-17.10 WIB
INNA MUARA 1ST FLOOR**

GALA DINNER

THE 2ND AINIC 2019

The committee will provide all participant a conference bus to the Gala Dinner.

Please take a note to gather in the Inna Muara lobby at 07:00 PM.

Dress Code : Traditional Cloth

5 September 2019 · 7 PM
Governor Ballroom

THE 2ND AINIC 2019



POSTER PRESENTATION
DAY 2

6 September 2019
08.30 - 09.30 WIB
Inna Muara 2nd Floor

THE 2ND AINIC 2019



P L E N N A R Y D A Y 2

**6 SEPTEMBER 2019
09.45-11.50 WIB
INNA MUARA FLOOR 1**

Plenary Day 2

DAY 2

Friday, September 6

09.30 -10.15

PROF. ZABIDAH PUTIT

University of Nizwa, Oman

"Addressing Mental Health Issues Using Effective Intervention in Nursing"



10.15 - 11.00

PROF. RIZANDA MACHMUD

University of Andalas, Indonesia

"Finding The Best Strategies into Problem Solving to Reduce Community Health Issues"



**Discussion
Break**

THE 2ND AINIC 2019

A photograph showing a person in profile, gesturing with their hands while presenting. In the background, a banner for a nursing conference is visible. The text "THE 2ND AINIC 2019" is overlaid at the top, and "ORAL PRESENTATION DAY 2" is overlaid in the center of the image.

ORAL PRESENTATION
DAY 2

6 September 2019
13.00 - 15.20 WIB
Inna 1st Floor Muara

Berdasarkan topik tersebut, abstrak saya yang berjudul :
IMPACT OF NUTRITIONAL STATUS AND MATERNAL BEHAVIOR TO
INFANT GROWTH IN WEST JAKARTA

Masuk dalam jadwal sebagai berikut:

ROOM 4 : Mental Health

Session 4

13.00 - 13.50

Atih Rahayuningsih

The Perception of Early
Adolescence About
Suicide

Siti Nur Illiani Jaafar

Prevalence and Correlation of
Depression among Thyroid
Disorder Patients
in Malaysia

Anita Sukarno

Short and Long-Term Effect of Cognitive
Behavior Therapy on Diabetes
Outcomes: Systematic
Review of Randomized
Controlled Trial

Dewi Eka Putri

Qualitative Study on Experiences and
Needs of Caregivers of Patients
with Schizophrenia

DISCUSSION
BREAK

BAB 3

HASIL KEGIATAN CONFERENCE INTERNATIONAL “AINiC” 2019

Dalam kegiatan ini berkesempatan selain menghadiri, saya juga berpartisipasi sebagai peserta oral presentasi dengan judul paper “IMPACT OF NUTRITIONAL STATUS AND MATERNAL BEHAVIOR TO INFANT GROWTH IN WEST JAKARTA”. Kegiatan presentasi masing-masing diberikan waktu 15 menit, dimana terdiri dari 7-10 menit presentasi dan 8-5 menit diskusi.

Presentasi yang saya lakukan kurang dari 10 menit yaitu sekitar 8-9 menit, dimana waktu diskusi cukup lama melebihi waktu yang ditetapkan yaitu hingga 20 menit. Hal ini dikarenakan, banyak pertanyaan tentang paper yang saya sajikan. Moderator dan penyanggah juga banyak memberikan masukan dan diskusi tentang penelitian yang saya lakukan. Mereka meminta saya menjelaskan payung penelitian yang saya jalankan, sehingga data yang saya sajikan memiliki jalan cerita penelitian dengan metode yang sesuai. Input yang diberikan adalah masukan tentang metode yang akan dijabarkan didalam full text paper.

Rencana pertemuan selanjutnya The 6th International Conference on Public Health 2019 (ICOPH 2020) akan diadakan di Singapore dengan memiliki banyak kesempatan ke depan. Informasi selanjutnya tentang acara konferens akan diberikan melalui media, email, dan website.

CERTIFICATE



The 2nd Andalas International Nursing Conference AINiC 2019

This certificate is awarded to:

Anita Sukarno

As: Participant

Pre-Conference

Research Methodology Workshop
Mixed Methods And Qualitative Approach

September 4th 2019
Grand Inna Padang Hotel
West Sumatera, Indonesia

Prof. Dr. Rizanda Machmud, M.Kes., FISP.H., FISC.M
Dean of Nursing Faculty Andalas University

Ns. Mahathir, M.Kep, Sp.Kep Kom
President of AINiC 2019 Committee

CERTIFICATE



The 2nd Andalas International Nursing Conference AINiC 2019

This certificate is awarded to:

Anita Sukarno

As: Participant

Conference
September 5th-6th 2019
Grand Inna Padang Hotel
West Sumatera, Indonesia

Prof. Dr. Rizanda Machmud, M.Kes., FISP.H., FISC.M

Dean of Nursing Faculty Andalas University

Ns. Mahathir, M.Kep, Sp.Kep Kom

President of AINiC 2019 Committee

CERTIFICATE



The 2nd Andalus International Nursing Conference AINiC 2019

This certificate is awarded to:

Anita Sukarno

As: Oral Presenter

Conference

September 5th-6th 2019

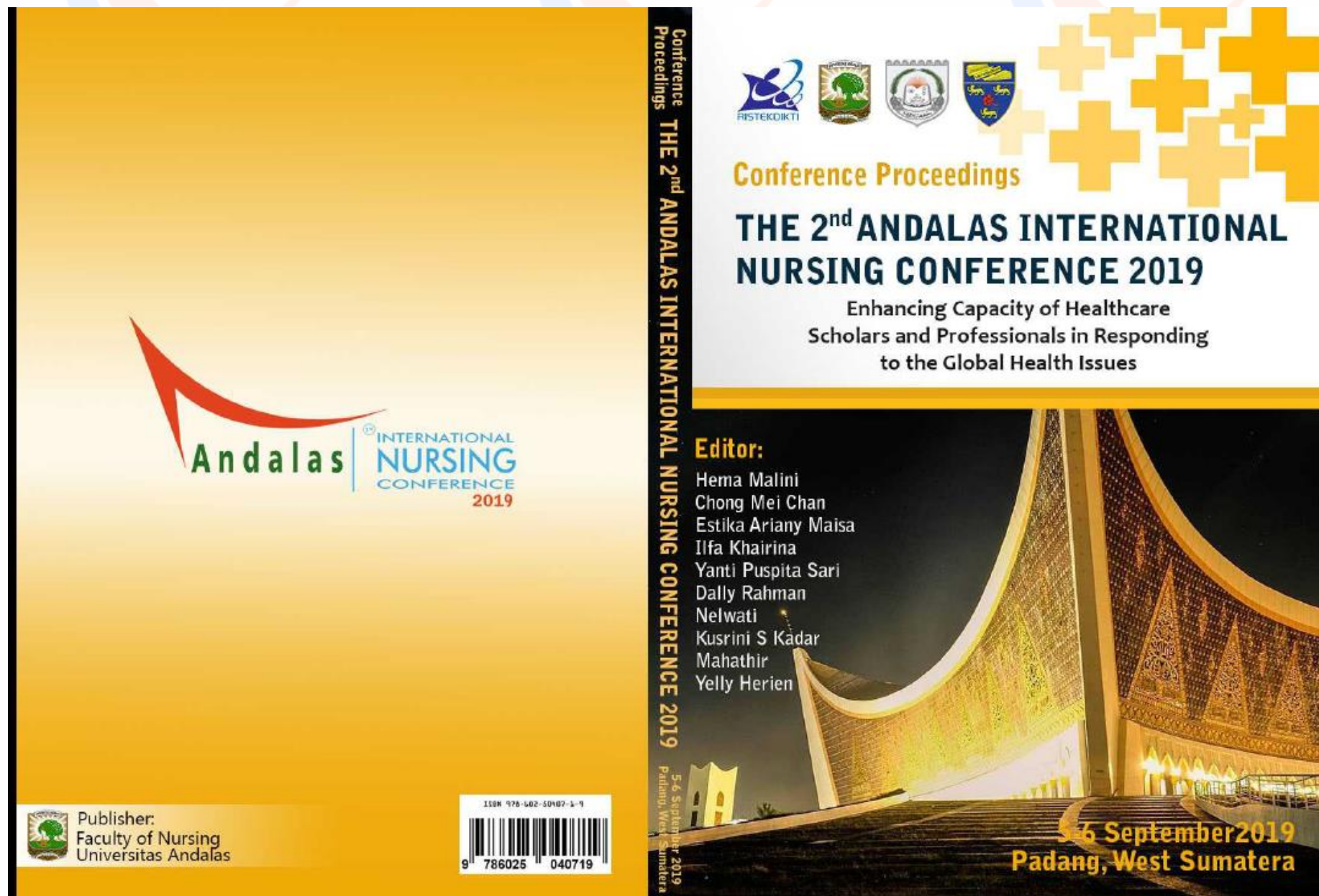
**Grand Inna Padang Hotel
West Sumatera, Indonesia**

Prof. Dr. dr Rizanda Machmud, M.Kes., FISPH., FISCM

Dean of Nursing Faculty Andalas University

Ns. Mahathir, M.Kep, Sp.Kep Kom

President of AINiC 2019 Committee





Short and Long-Term Effect of Cognitive Behavior Therapy on Diabetes Outcomes: Systematic Review of Randomized Controlled Trial

Anita Sukarno¹, Rian Adi Pamungkas²

¹Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Esa Unggul University, West Jakarta, Indonesia

²Mahidol University, Bangkok, Thailand
Email: anita.sukarno@esaunggul.ac.id

Abstract

The incidence of diabetes mellitus increases globally. Psychological and physical barriers were faced during treatment demand. The effect of Cognitive Behavioral Therapy (CBT) on psychological status was broadly described, and may potentially improve physical outcomes, quality of life and self-care behaviors among diabetes patients. Purposes: To investigate the short and long-term effect of CBT on the diabetes outcomes in terms of psychological distress, physical health, Quality of Life (QoL), and self-care behaviors. Three databases, PubMed, CINAHL, and Google Scholar were reviewed for relevant articles. The research terms were "cognitive behavior therapy (CBT)", "diabetes outcomes", and "type 1 or type 2 diabetes." We used Joanna Briggs Institute (JBI) guidelines and experimental studies checklist to determine the included relevant studies and to provide critical appraisal in assessing risk of bias. Twenty-one Randomized Controlled Trial (RCT) studies were identified to evaluate the short and long-term effect of CBT on at least one of: psychological, physical outcomes, QoL and self-care behaviors among patients with type 1 or type 2 diabetes. CBT is effective in improving short and long-term psychological distress such as depressive symptoms, anxiety, stress, diabetes related stress; metabolic status including HbA1c, and fasting blood glucose; QoL; and increasing self-care behaviors adherence including self-blood glucose monitor, healthy diet, medication adherence, physical activity, and hypoglycemia prevention. CBT is beneficial in improving psychological distress, physical health, QoL and self-care behaviors adherence. The findings suggest CBT can be integrated with diabetes management to achieve targeted diabetes outcomes.

Keywords: cognitive behavioral therapy, psychological distress, physical health, quality of life, self-care behaviors, diabetes mellitus

Lampiran 3. Foto kegiatan





Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

