

LAPORAN KEGIATAN
Pelatihan International
Schroth 3-D Scoliosis Therapy

Wahyuddin (0304127401)



2022

Latar Belakang

Berkembangnya metode, teknik, atau pendekatan dalam fisioterapi harus dapat diikuti oleh para dosen sebagai pengajar untuk dapat memberikan suatu materi pembelajaran terkini kepada para mahasiswa. Salah satu metode yang banyak mengalami perkembangan adalah metode Schroth.

Metode ini merupakan salah satu metode pendekatan tiga dimensi yang berbasis bukti pada kondisi kelainan tulang belakang seperti skoliosis dan abnormalitas tulang belakang lain, misalnya hipo/hiperkifosis thoracal dan hipo/hiperlordosis

Metode yang digunakan di atas dapat diaplikasikan dalam proses pembelajaran pada beberapa mata kuliah seperti muskuloskeletal, terapi latihan, dan manual terapi.

Tujuan

Laporan ini dibuat sebagai pertanggungjawaban terhadap kegiatan yang telah diikuti.

Waktu

Kegiatan ini dilaksanakan pada hari dan tanggal sabtu-rabu, 30 Juli – 3 Agustus 2022.

Tempat

Kegiatan ini telah dilaksanakan di Physioart, Rukan Cordoba B25 Green Lake City, Cipondoh Tangerang.

Peserta

Jumlah peserta pada kegiatan ini adalah 11 orang.

Materi Pelatihan

Materi pelatihan dalam bentuk hardcopy berupa manual pelatihan.

Alasan Penentuan Materi

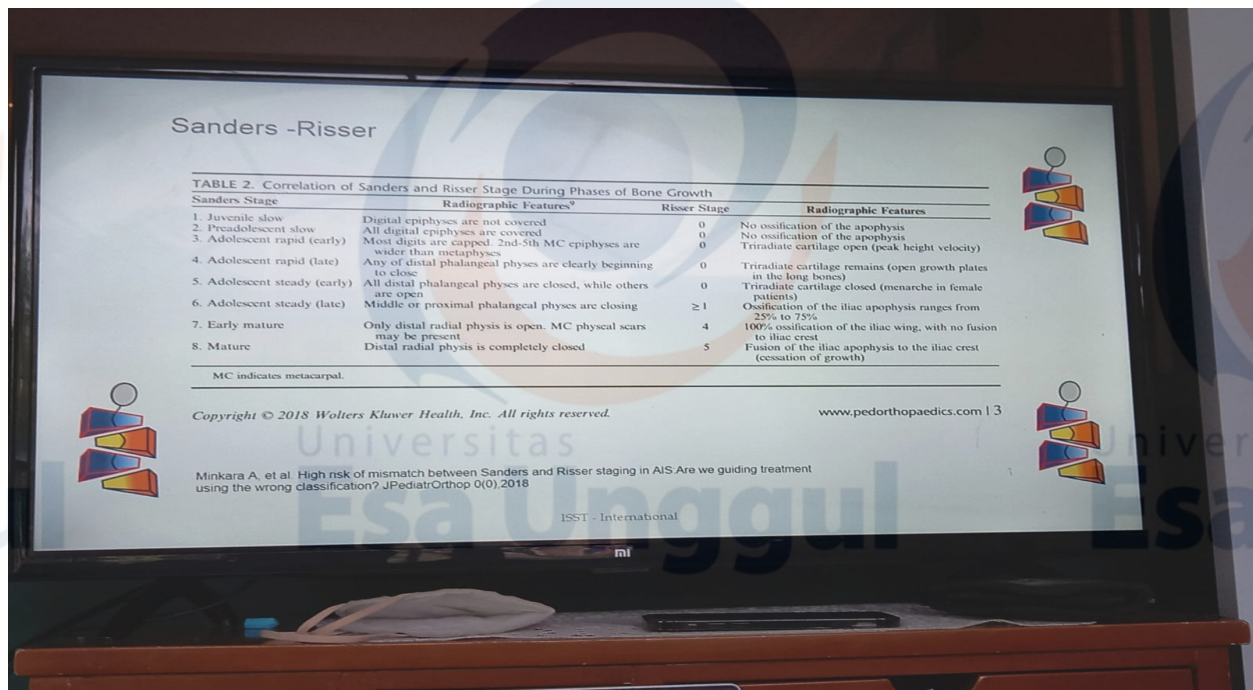
Berdasarkan pertimbangan bahwa metode ini merupakan suatu metode yang berkembang pesat dalam fisioterapi khususnya terkait dengan pendekatan tiga dimensi. Kegiatan ini sekaligus melanjutkan kegiatan sebelumnya pada level I yang telah diselenggarakan pada bulan Desember 2019.

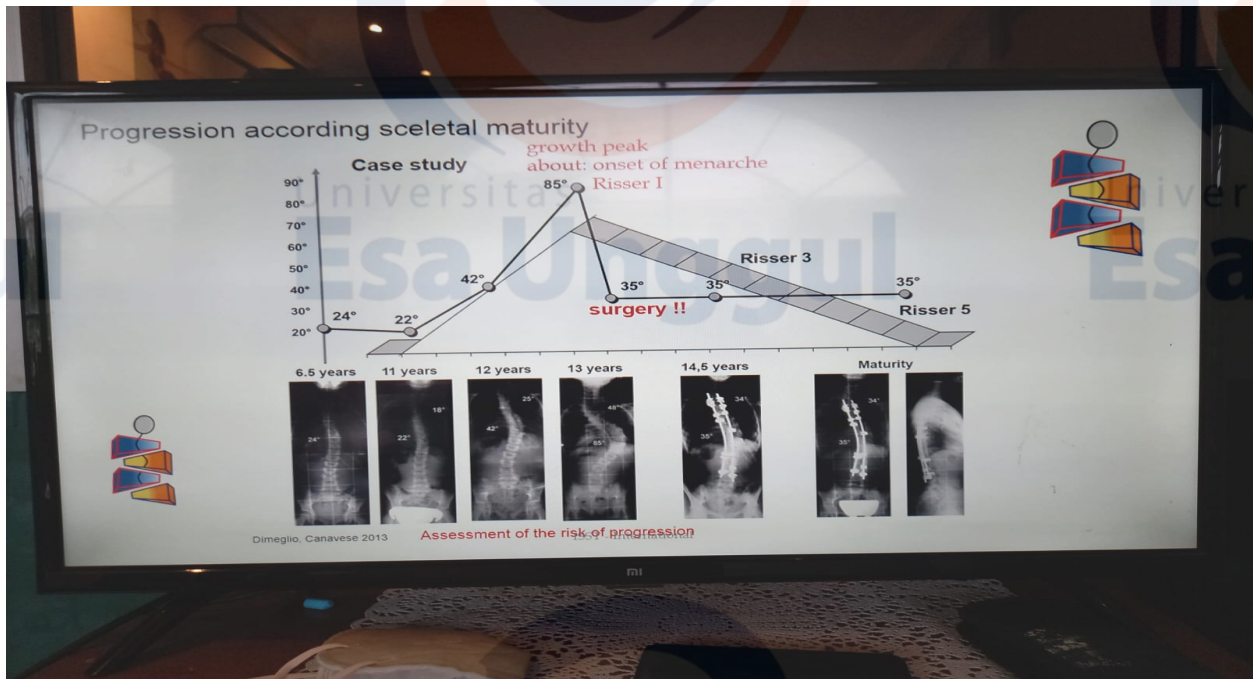
Metode Penyampaian Materi

Teori dan praktik.

Foto-Foto Kegiatan

Berikut ini adalah dokumentasi selama mengikuti pelatihan sebagai berikut:





7.1 Risk of Progression (RoP) - determines treatment
acc. Lonstein/Carlson

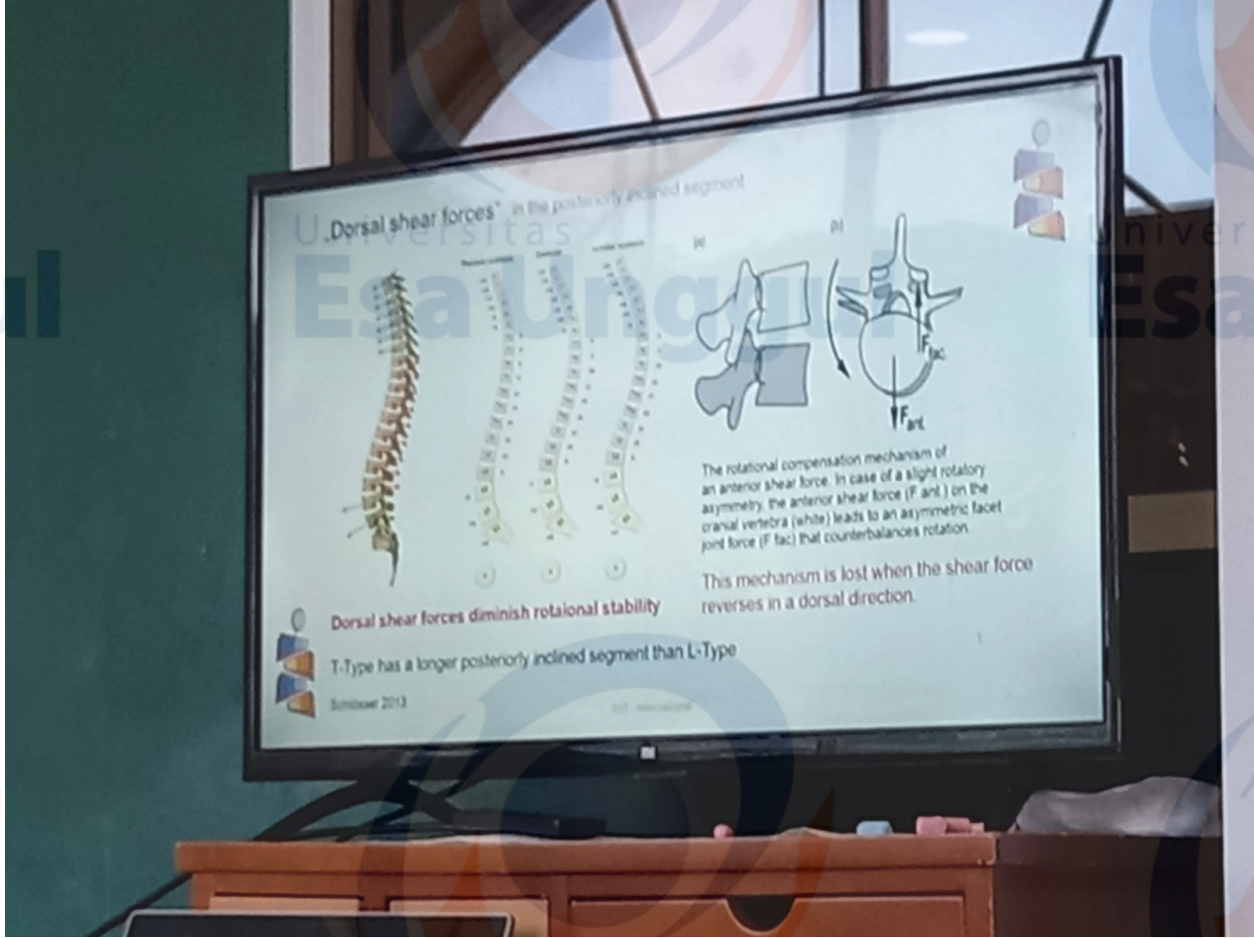
RoP <20%	Observation and postural teaching
20 – 40%	Out-patient scoliosis specific PT
40 – 60%	Intensive PT and early bracing
60 – 80%	Intensive PT and full or part time bracing
80% +	Intensive PT and full time bracing

Beyond all this discussion, the SOSORT Consensus 2016 suggests that we consider the following prognostic factors: family history, proven progression, decompensation, pain, Scolioscore, flat back, and esthetic impact.

Weiss HR, et al: Physical exercises in the treatment of idiopathic scoliosis at risk of brace treatment – SOSORT consensus paper 2005
Scoliosis 2006, 11:5

Negrini S, et al: 2011 SOSORT Guidelines: Orthopaedic and Rehabilitation Treatment of Idiopathic Scoliosis During Growth. Scoliosis 2012, 7:3

ISST - International





3.2 Maturity indicators - Growth Spurt

- Sexual development: Tanner stages (female breast, pubic and armpit hair, beard growth, voice-break male)

I		prepubertal length: 5-6cm/annually	
II		no female breast age: <11yr	<p>Indicating peak height velocity PHV (acceleration phase)</p> <p>Girls > 6cm/a Remaining growth standing: 20,5cm</p> <p>Boys > 7cm/a Remaining growth standing: 22,5cm</p>
III		Menarche length: 6-8cm/a age: 11-13yr	
IV		length: <8cm/a age: 12-14yr	
V		length: 1-3cm/a age: 15yr Body length complete age: >16yr	

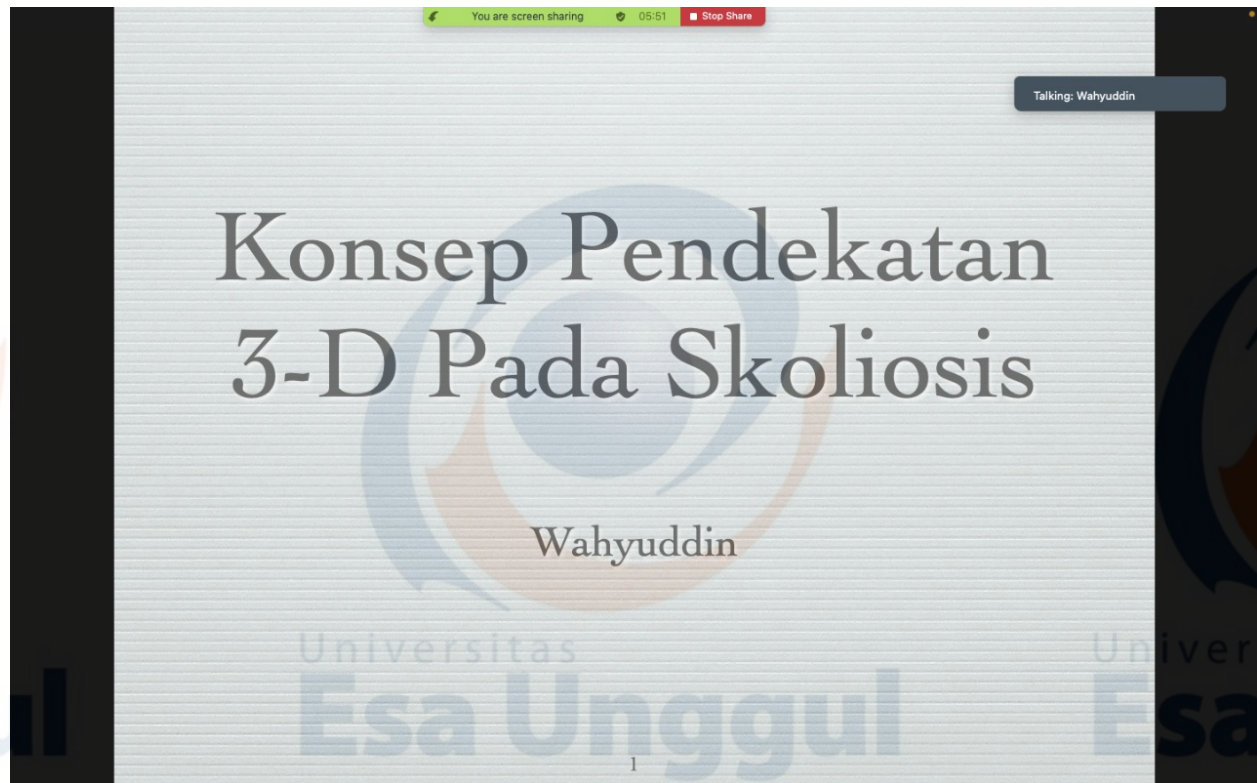
Dimeglio A, Canavese F., Progression or not progression? How to deal with adolescent idiopathic scoliosis during puberty.,
 J Child Orthop 2013 Feb;7(1):43-9. doi: 10.1007/s11832-012-0463-6. Epub 2012 Dec 11.
 Tanner JM 1985 J Pediatr 107:3:317, Miccy 2016

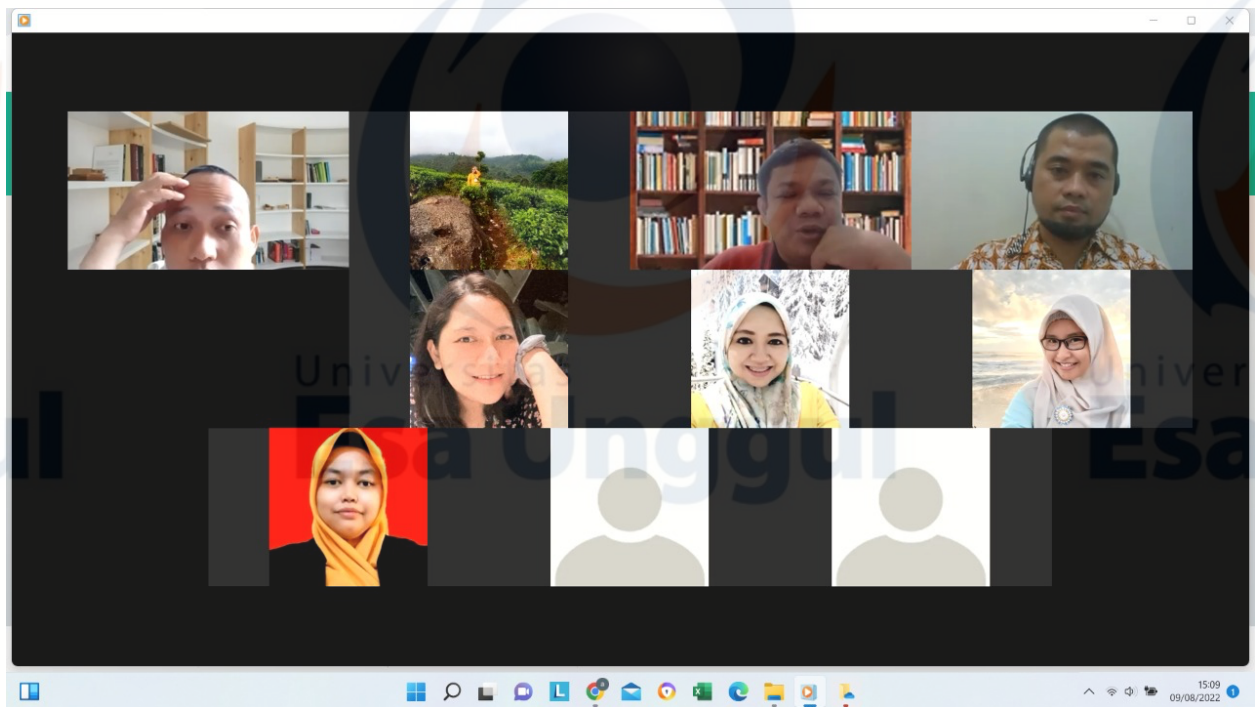
ISSI - International

Sharing Knowledge

Sebagai kelanjutan dari kegiatan pelatihan yang telah diikuti, langkah selanjutnya adalah sharing knowledge kepada para rekan dosen. Kegiatan ini selain memberikan informasi terbaru juga menjadi sarana diskusi terkait dengan relevansi materi yang telah diikuti dengan materi yang diajarkan oleh dosen-dosen lain.

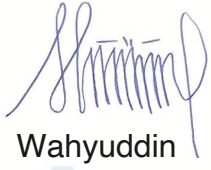
Dokumentasi Sharing Knowledge





Demikian laporan ini kami buat sebagai pertanggungjawaban kegiatan yang telah diikuti menggunakan anggaran pengembangan dosen dari biro pengembangan sumber daya manusia. Terima kasih.

Hormat kami,



Wahyuddin

Unggul



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa U

Unggul



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa U