

# LAPORAN KEGIATAN PELATIHAN ADVANCED BOBATH COURSE

Dr. Jerry Maratis, S.Ft., M.Fis.

## A. Pendahuluan

Era Globalisasi dan pasar bebas sudah datang, menuntut para Fisioterapis untuk menaikkan level dan kemampuannya sehingga bisa bersaing positif di era globalisasi. Salah satu konsep penanganan pada kasus neurology adalah New Bobath Concept yang sudah diakui dan digunakan di seluruh dunia . Dalam Advanced Bobath Course, kami diberikan kesempatan untuk memperdalam dan meningkatkan pengetahuan tentang neuroscience terbaru dan biomekanik serta fisika tentang energi potensial yang mendasari konsep Bobath ini.

Kami juga dibimbing untuk meningkatkan kemampuan dan ketrampilannya dalam mengaplikasikan New Bobath Concept mulai dari assessment sampai dengan treatment pada pasien dengan gangguan neurologi. Advanced Bobath Course ini juga mempertemukan praktisi fisioterapis dan dosen dari berbagai instansi untuk dapat belajar Advanced Bobath Concept terkait dengan New Bobath Concept, yang dapat diaplikasikan di institusi masing-masing.

## B. Pelaksanaan Kegiatan

Tanggal : Sabtu - Rabu ,18-22 Februari 2023

Tempat & Waktu : Hotel Balairung Matraman Jakarta  
Jl. Matraman Raya No.19, RT.1/RW.1, Palmeriam, Matraman,  
Kota Jakarta Timur, 13140. Pukul : 08.00-17.00 WIB.

Penyelenggara : Indonesia Bobath Organization dan IBITA ( International Bobath  
Instructor Training Association)

Metode : Tutorial & Hands on

Materi : Advanced Bobath Course, Connecting The Diagonal for Locomotion

Narasumber : - Dr. Kim Brock

### C. Hasil Workshop

Kami diajarkan tentang Normal Gait Movement dan Abnormal Gait Movement, sehingga kami lebih memahami tentang proses terjadinya gerakan jalan yang normal dan adanya potensial energi serta kenapa terjadi Gerakan tidak normal saat berjalan. Dipelajari juga tentang mengaktifkan postural control.



Gambar 1 : Mengaktifkan postural control saat berjalan



Gambar 2: Sharing Knowledge Konsep Bobath



Gambar 3 : Penjelasan Praktek Postural Control dalam sehari-hari



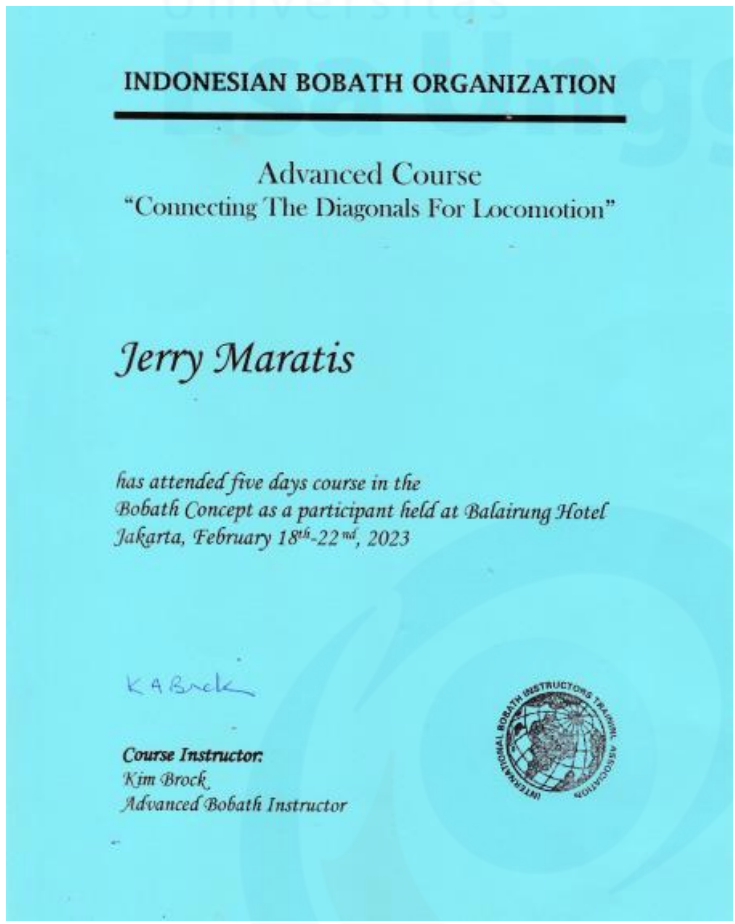
Gambar 4 : Praktek mengaktifkan core untuk memudahkan bergerak dengan tepat”



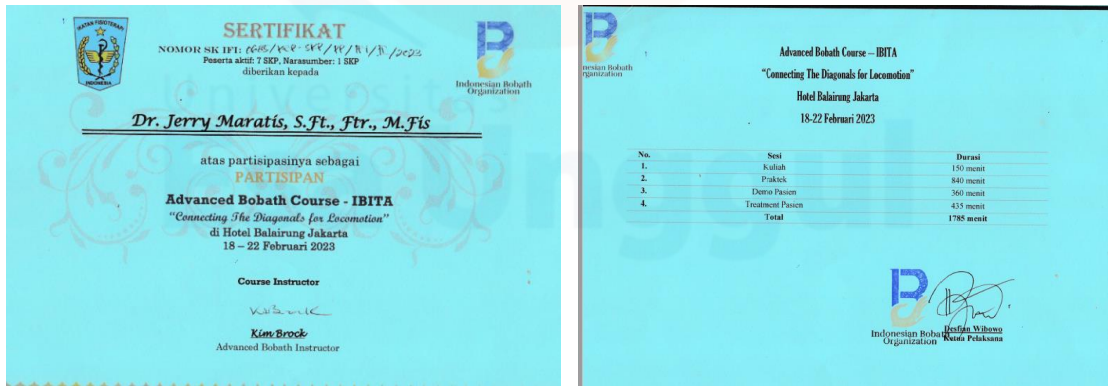
Gambar 5 : Mempraktekkan peregangan pada tulang belakang



Gambar 6 : Foto bersama Dr. Kim Brock dan Peserta Advanced Bobath Course 2023

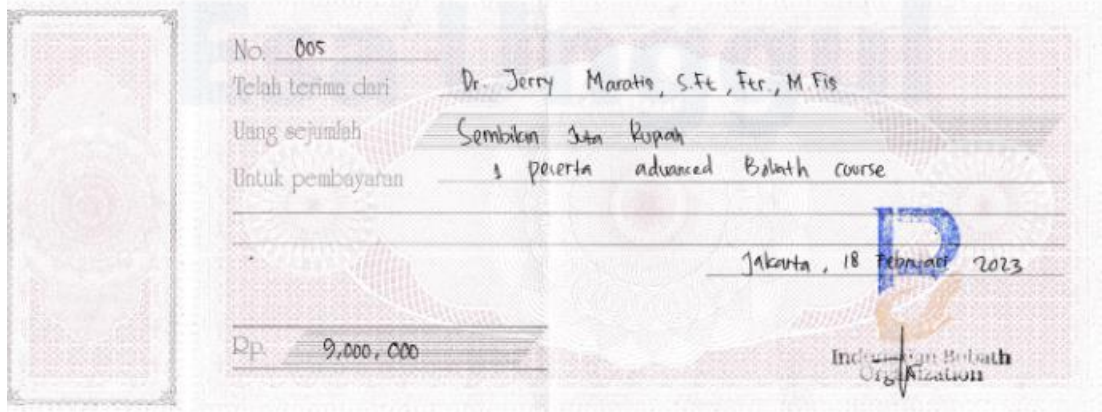


Gambar 7: Bukti Kelulusan pada Advanced Bobath Course 2023



Gambar 8: Sertifikat Pelatihan Advanced Bobath Course 2023

G



Gambar 9: Kwitansi Pembayaran Advanced Bobath Course 2023

#### D. KESIMPULAN

Pelatihan Advanced Bobath Course 2023 ini sangat bermanfaat dalam meningkatkan kompetensi Fisioterapis dalam bidang Neurologi, karena diperdalam kajian keilmuan di bidang neurologi dan diberi pengetahuan tentang neuroscience terbaru disertai contoh dan praktek serta aplikasi gerak normal dan patologi. Sehingga dapat meningkatkan kemampuan knowledge dan ketrampilan kita dalam mengaplikasikan New Bobath Concept mulai dari Assessment sampai dengan treatment pada pasien dengan gangguan neurologi dengan memperdalam Gerakan normal pada berjalan yang normal.