

LAPORAN KEGIATAN SCORTH PART 1 & PART 2



Oleh: Kesit Ivanali, Ftr, M.Biomed

**FAKULTAS FISIOTERAPI
PRODI PROFESI FISIOTERAPIS
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
2023**

Latar Belakang

Skoliosis adalah salah satu kelainan tulang belakang yang dapat dialami oleh orang dengan berbagai usia. Skoliosis ditandai dengan melengkungnya tulang belakang. Tulang belakang yang mengalami skoliosis dapat memiliki satu atau lebih lengkungan ke setiap sisi, membentuk kurva seperti huruf 'C' ataupun 'S' dengan derajat kelengkungan yang berbeda-beda. Tulang belakang disebut mengalami skoliosis bila derajat kelengkungannya melebihi 10 derajat.

Sebagian besar skoliosis tidak diketahui penyebabnya, sehingga penderitanya dapat mengalami kesulitan untuk mendapatkan penanganan yang diperlukan. Akan tetapi skoliosis struktural dan fungsional dapat diketahui penyebabnya sehingga penanganan yang tepat dapat dilakukan. Skoliosis dapat diperbaiki dengan fisioterapi yang menargetkan ketidakseimbangan otot dan faktor-faktor lain yang berperan pada kelengkungan tulang belakang yang berlebihan. Ketidakseimbangan otot dapat menyebabkan tulang belakang melengkung ke samping dan mempengaruhi mobilitas atau pergerakan, postur dan fungsi tubuh seseorang.

Fisioterapi skoliosis dapat melatih fleksibilitas otot dan menguatkan otot. Fisioterapi dapat diikuti pasien skoliosis yang menggunakan brace maupun tidak. Fisioterapi skoliosis mempertimbangkan beberapa hal seperti derajat dan letak lengkungan tulang belakang, usia, jenis kelamin dan perkembangan tulang pasien. Selain itu gejala-gejala yang berkaitan dengan skoliosis seperti nyeri punggung atau masalah pernapasan juga dipertimbangkan dalam program fisioterapi skoliosis agar terapi dapat maksimal dan sesuai dengan kebutuhan setiap pasien.

Salah satu pendekatan fisioterapi skoliosis adalah dengan metode Pendekatan 3 Dimensi. Metode Pendekatan 3 Dimensi menggunakan latihan khusus sesuai kondisi setiap pasien untuk mengembalikan kelengkungan tulang belakang ke posisi yang lebih alami. Oleh karena itu diperlukan pendekatan tiga dimensi untuk mengatasi lengkungan yang terbentuk dari berbagai sudut. Rotasi tulang belakang setiap pasien berbeda-beda sehingga latihan yang dilakukan oleh setiap pasien juga dapat berbeda.

Metode diatas sangatlah bermanfaat apabila di aplikasikan pada pasien Scoliosis Ideopathic. Pembelajaran kepada mahasiswa sangatlah dapat menambah wawasan baru termasuk dalam pengabdian masyarakat untuk skrining ke masyarakat agar dapat mencegah resiko operasi pada pasien dengan kondisi skoliosis.

Tujuan

Laporan ini dibuat sebagai pertanggungjawaban terhadap kegiatan ilmiah yang telah diikuti.

Waktu

Kegiatan SCROTH PART 1 dan PART 2 dilaksanakan pada tanggal 21 – 30 Juli 2023.

Tempat

Physioart, Ruko Cordoba B25, Greenlake City, Jakarta Barat.

Peserta

Target peserta kegiatan ini dengan cakupan peserta Nasional dari seluruh penjuru Indonesia. Peserta merupakan praktisi Fisioterapi dan akademisi dari seluruh Indonesia.

Manfaat dari Materi yang didapat

Manfaat mengikuti kegiatan Scroth

Selain itu, mendapatkan sharing pengalaman klinis dari berbagai macam kondisi yang ditangani oleh fisioterapis neurologi tersebar diseluruh Indonesia.

Metode Penyampaian Materi

Teori dan Praktik secara luring (Offline).

Foto-Foto Kegiatan

PART 1



PART 2





Universitas
Esa Unggul

Sertifikat:

PART 1



Universitas
ISST - Training Institute
ISST-International Germany



Letter of Attendance

Kesit Ivanali

ISST- Basic Course Part I
(International Schroth Three Dimensional Scoliosis Therapy
according to Asklepios – Katharina Schroth)

From 21st July 2023 to 25th July 2023 Training hours: 38h
Jakarta, Indonesia

Accreditation points:

This certificate DOES NOT authorize the named individual to practice the Schroth method fully or to teach other professionals the method. Such activity is not permitted by ISST-International and Asklepios. The individual will be listed on the Schroth – Therapist list as a certified Schroth-Therapist after successfully completing the ISST – Basic Course Part I AND Part II.

Date: 25th July 2023

ISST-Instructor, Schroth Instructor
Nikola Jevtić



ISST – Scoliosis Therapy

International Schroth-3dimensional Scoliosis Therapy

ISST - International, Germany

Certificate for ISST – Schroth Therapist

Kesit Ivanali

Has successfully participated on

International Schroth Three Dimensional Scoliosis Therapy

According to Asklepios – Katharina Schroth

Jakarta, Indonesia

This certificate authorizes the named individual to practice in accordance with the method of ISST-SCHROTH: This certificate however DOES NOT authorize this individual to teach other professionals the method and such activity is not permitted by SCS - Training Institute

Date of issue: August 30th 2023 Expiry date: August 30th 2026

ISST – International Schroth-3D Scoliosis Therapy

Schroth Instructor
Nikola Jevtić

Int. Schroth Senior Instructor
Axel Hennes

Sharing Knowledge

Tindak lanjut dari kegiatan Scroth Part 1 dan Part 2 yang telah diikuti adalah dengan *sharing knowledge* kepada sejawat dosen Fakultas Fisioterapi UEU. Kegiatan ini diharapkan bisa menambah informasi dan wawasan baru bagi para dosen. Serta kegiatan diskusi dengan isu-isu terkini fisioterapi dari materi workshop yang didapatkan.

Dokumentasi Sharing Knowledge



Hormat saya,

Kesit Ivanali