

Motivasi untuk Berprestasi

OLEH

Budi Sulistyono

Motivasi

- Keinginan untuk meningkatkan kemampuan dan usaha agar dapat meraih tujuan individu ataupun organisasi disertai dengan usaha untuk memenuhi kepuasan individual dan kelompok.
- Dorongan untuk melakukan aksi karena visi dan misi yang telah ditetapkan.

Teori Motivasi 1

Teori Hirarki Kebutuhan (Abraham Maslow)

- Kebutuhan Fisiologis
- Kebutuhan akan Keamanan
- Kebutuhan Sosial
- Kebutuhan untuk Dihargai (“Esteem”)
- Kebutuhan Aktualisasi Diri

Teori Motivasi 2

Teori X dan Teori Y

(Mc Gregor)

- Teori X

pada dasarnya mengatakan bahwa manusia cenderung berperilaku “Negatif”

- Teori Y

pada dasarnya mengatakan bahwa manusia cenderung berperilaku positif

Teori Motivasi 3

Teori Motivasi Higiene (F. Herzberg)

- Motivator

Achievement, Recognition, Work itself, Responsibility, Advancement, Growth.

- Hygiene Factor

Pengawasan, Kebijakan Organisasi, Hubungan Atasan – Bawahan, Kondisi Kerja, Upah, Hubungan dengan sesama teman, Hubungan dengan Bawahan, Status, Keamanan

Teori Motivasi 4

Teori Tiga Kebutuhan (David McClelland)

1. Need for Achievement

Kebutuhan individu atau kelompok untuk berhasil dalam hidupnya.

2. Need for Power

Kebutuhan individu atau kelompok akan kekuasaan dalam hidupnya.

3. Need for Affiliation

Kebutuhan individu atau kelompok untuk berkelompok dalam hidupnya.

Teori Motivasi 5.

Teori ERG (Clayton Alderfer)

1. Existense

Kebutuhan individu atau kelompok untuk diakui eksistensinya

2. Relatedness

Kebutuhan individu atau kelompok untuk saling berhubungan dan berinteraksi .

3. Growth

Kebutuhan individu atau kelompok untuk tumbuh dan berkembang.

Prestasi

Pencapaian tertinggi dari segala upaya yang telah dilaksanakan untuk mencapai hasil yang telah ditetapkan sebelumnya dengan kriteria-kriteria yang telah disepakati dan dipenuhi sebelumnya.

Prestasi dan Kegagalan 1

- Perbedaan antara orang – orang yang prestasinya biasa – biasa saja dengan orang yang prestasinya luar biasa adalah **persepsi** mereka terhadap kegagalan dan respons mereka terhadap kegagalan

Prestasi dan Kegagalan 2

- Banyak jalan untuk menjadi pemenang dan berprestasi tinggi, namun hanya ada satu jalan untuk menjadi pecundang, yaitu **gagal dan tidak memetik hikmah** dari kegagalan itu.

(Kyle Rotte Jr)

Prestasi dan Kegagalan 3

- Pada umumnya orang berlatih untuk meraih sukses prestasi, padahal seharusnya mereka berlatih untuk menghadapi **kegagalan**.
- Orang yang berlatih dengan menggunakan motivasi akan siap menghadapi **kegagalan**
- Orang yang tidak memiliki **motivasi** kemungkinan besar akan gagal.

Motivasi dan Prestasi 1

- Orang yang paling miskin di dunia ini bukanlah mereka yang tidak punya uang disakunya, melainkan mereka yang tidak punya **visi, misi** , dengan landasan **motivasi** untuk mewujudkannya.

Motivasi dan Prestasi 2

- Tonggak prestasi tertinggi adalah **generator** pembangkit motivasi didalam diri yang terbesar dalam hidup manusia
- Bila seseorang dapat membayangkan secara jernih sesungguhnya ia memiliki potensi untuk merealisasikannya. Yang menjadi masalah adalah ada atau tidaknya **motivasi** untuk merealisasikannya.

Motivasi dan Prestasi 3

- Orang yang hanya mengandalkan naluri dan emosi dalam hidupnya belumlah menjadi manusia yang seutuhnya. Orang yang demikian adalah orang yang **miskin motivasi**.
- Bila seseorang miskin motivasi bagaimana mungkin ia bisa **membagikannya** kepada banyak orang.
- Orang yang miskin motivasi **tidak mungkin berprestasi**.

Motivasi dan Prestasi 4

- Bila mesin motivasi telah dihidupkan , pastikan rem dalam diri anda bekerja dengan baik agar tindakan – tindakan yang anda **dapat dikendalikan.**
- Seseorang yang mengerjakan sesuatu karena **hobi** tidak akan pernah kehabisan motivasi.
- Penampilan dapat mengecoh, tetapi orang orang yang sukses tidak akan menipu dirinya sendiri dengan **penampilan palsu.**

Motivasi dan Prestasi 5

- Mengapa menggunakan kata-kata yang melemahkan semangat bila ada kata kunci yang membangkitkan emosi positif dan motivasi.
- Kesehatan bukanlah segalanya, tetapi tanpa kesehatan segalanya menjadi tidak pernah berarti apa-apa.
- Jangan pernah meragukan doa yang telah dipanjatkan kepada Allah SWT.

Motivasi dan Prestasi 6

- Peliharalah **Motivasi** Anda agar **Sukses Prestasi** datang menghampiri anda dengan senyuman yang menawan.

TERIMA KASIH

**SELAMAT DAN SUKSES AKAN
MENYERTAI ANDA**