

PERTOLONGAN PERTAMA

Oleh :

Agus Triyono, M.Kes

PENGERTIAN

- **P3K**
Pemberian pertolongan segera kepada penderita sakit atau cedera/kecelakaan yang memerlukan penanganan medis dasar.
- **Medis Dasar :**
Tindakan perawatan berdasarkan ilmu kedokteran yang dapat dimiliki oleh awam yang terlatih secara khusus.
- **Pelaku Pertolongan Pertama :**
Penolong yang pertama kali tiba di tempat kejadian, yang memiliki kemampuan dan terlatih dalam penanganan medis dasar.

Tujuan Pertolongan Pertama

- **Menyelamatkan jiwa penderita.**
- **Mencegah cacat.**
- **Memberikan rasa nyaman dan menunjang proses penyembuhan.**

Kewajiban Pelaku Pertolongan Pertama.

1. **Menjaga keselamatan diri, anggota tim, penderita, dan orang disekitarnya.**
2. **Dapat menjangkau pekerja.**
3. **Dapat mengenali dan mengatasi masalah yang mengancam nyawa.**
4. **Meminta bantuan / rujukan.**
5. **Memberikan pertolongan dengan cepat dan tepat.**
6. **Membantu anggota tim lainnya.**
7. **Ikut menjaga kerahasiaan medis penderita.**
8. **Melakukan komunikasi dengan petugas lain yang terlibat.**
9. **Mempersiapkan penderita untuk ditransportasi.**

Kualifikasi Pelaku Pertolongan Pertama

- **Jujur dan bertanggung jawab.**
- **Berlaku profesional.**
- **Kematangan emosi.**
- **Kemampuan bersosialisasi.**
- **Kemampuan nyata terukur sesuai sertifikasi PMI.**
- **Kondisi fisik baik.**
- **Mempunyai rasa bangga dan meyakinkan penderita atau keyakinan penderita untuk dapat bertahan hidup.**

Peralatan Dasar Pelaku Pertolongan pertama

1. Peralatan Pelindung Diri.
2. Peralatan minimal untuk tugasnya.

Peralatan Pelindung Diri

- Sarung tangan lateks
- Kacamata pelindung
- Baju pelindung
- Masker penolong
- Masker resusitasi
- Helm

(Alat pelindung diri minimal adalah sarung tangan dan masker RJP)

2. Peralatan Pertama

- a. Penutup luka (kasa steril dan bantalan kasa)**
- b. Pembalut**
 - Pembalut gulung/pita**
 - Pembalut segitiga/mitelia**
 - Pembalut tubuler/tabung**
 - Pembalut rekat/plester**
- c. Cairan antiseptik**
- d. Cairan pencuci mata (Boorwater)**
- e. Peralatan stabilisasi**

- f. Gunting pembalut**
- g. Pinset**
- h. Senter**
- i. Kapas**
- j. Selimut**
- k. Kartu penderita**
- l. Alat tulis**
- m. Oksigen**
- n. Tensimeter dan stetoskop**
- o. Tandu**

Tindakan umum untuk Menjaga Diri

- **Mencuci tangan**
Sebelum dan sesudah kegiatan
Sabun antiseptik
Cuci sampai siku
- **Membersihkan alat**
Dengan air : hilangkan bekas dan
noda saja
Desinfeksi : membunuh kuman
Sterilisasi : bebas kuman