



PRINSIP UMUM PD PENYAKIT TDK MENULAR

Nurul Wandasari Singgih
Prodi Kesehatan Masyarakat
Univ Esa Unggul 2012-2013



DEFINISI DAN RUANG LINGKUP

- Epidemiologi adalah ilmu yang mempelajari distribusi frekuensi dan faktor determinan penyakit berdasarkan orang, tempat dan waktu.
- EPTM ??



Definition

- Chronic diseases of lifestyle are a group of diseases that share similar risk factors as a result of exposure, over many decades, to unhealthy diets, smoking, lack of exercise and possibly stress.
- The major risk factors include high blood pressure, tobacco addiction, high blood cholesterol, diabetes and obesity.
- These result in various disease processes such as strokes, heart attacks, tobacco- and nutrition-induced cancers, chronic bronchitis, emphysema and many others that culminate in high mortality and morbidity rates.



PENYAKIT TIDAK MENULAR

Tak ada etiologi dan proses yg seragam, definisi PTM dijelaskan oleh kesamaan Karakteristik, yaitu:

- Etiologi yang tidak tentu
- Interaksi faktor risiko pd satu penyakit atau dg penyakit lain
- Masa laten, masa sakit subklinik dan masa sakit klinik & cacat yang panjang
- Perubahan dari sehat ke sakit tidak tegas
- Perubahan patologik yang non reversibel



PENGELOMPOKAN PTM

- A. Penyebab utama kematian
- B. Belum menjadi masalah kesmas
- C. Akibat kejadian akut
- D. Area kontroversi



A. Penyebab Utama Kematian

- Penyakit jantung iskemik
- Kanker
- Penyakit Serebrovaskuler
- Diabetes Mellitus
- Penyakit paru-paru obstruktif yang menahun
- Serosis hepatis



B. Belum menjadi Masalah Kesmas

- Penyakit nerologi degeneratif kronik
- Penyakit vaskuler kolagen
- Osteoporosis



C. Akibat Kejadian Akut

- Cedera traumatik yang berakibat gangguan biomekanik permanen
- Penyakit yg diakibatkan pajanan kerja
- Stres akut yang mengakibatkan cacat psikiatri jangka panjang



D. Area Kontroversi

- Kecelakaan yang disengaja dan tidak disengaja
- Kehamilan remaja
- Penyakit-penyakit mental
- Hasil reproduksi yang menyimpang
- Defisiensi gizi



FAKTOR RISIKO PENTING PTM

- Tembakau
- Alkohol
- Kolesterol
- Hipertensi
- Diet dan obesitas
- Kurang gerak
- Stress
- Bahan berbahaya
- Pekerjaan
- Lingkungan
- Masyarakat



KARAKTERISTIK FAKTOR RISIKO PTM

- Pada umumnya satu penyakit dipengaruhi oleh berbagai faktor risiko
- Ada kalanya satu faktor risiko berpengaruh pd lebih dari satu penyakit.
Contoh rokok
- Pada umumnya, faktor risiko hanya menjelaskan sebagian dari kejadian penyakit.



PIRANTI PENTING UTK PENGENDALIAN PTM

- Piranti manipulasi lingkungan
- Pendidikan kesehatan masyarakat
- Metoda skrining
- Metoda diagnosis dan pengobatan



Transisi Epidemiologi

- Tiga penyebab utama kematian (WHO, 1990), 2 diantaranya adalah PTM.
- Epidemiologi bermula dengan penanganan PM yang merajalela dan banyak menelan korban.
- Perkembangan sosio-ekonomi dan kultural bangsa membawa kecendrungan baru pola penyakit di masyarakat



Transisi..

- Perubahan pola struktur masyarakat (agraris → industri) memberi andil thd perubahan pola fertilitas, gaya hidup, sosek, sarana yankes yang dapat memacu meningkatnya PTM.
- Keadaan perubahan pola dari PM → PTM dikenal dengan Transisi Epidemiologi.



Beberapa Pengertian

Istilah PTM kurang lebih mempunyai kesamaan dengan:

- a. Penyakit kronik
- b. Penyakit non infeksi
- c. Penyakit degeneratif.



Konsep Umum EPTM

Penyakit disebabkan adanya interaksi antara:

- a. Agent (non living agent: Kimiawi, Fisik dan Mekanik)
- b. Host (human)
- c. Environment



Konsep..

Contoh:

Faktor-faktor yang memungkinkan terlibat sebagai faktor risiko Obesitas adalah:

- Agent: kelebihan kalori terutama karbohidrat dan lemak.
- Environment :
 - * Fisik : iklim, musim --- produksi makanan berlimpah.
 - * Ekonomi : kemampuan daya beli cukup
 - * Sosial : keinginan orang tua memberi makan kepada anak melebihi kebutuhan nutrisi.
- Host :
 - * Nafsu makan yang tinggi
 - * Reaksi psikologis terhadap makanan
 - * Kelainan hereditas.



Differences in Natural History for Infectious and Non Infectious Diseases:

Infectious Disease

1. Single necessary agent
2. Agent disease specificity
3. Causes are known
4. Short incubation period

Non-Infectious Disease

1. No single necessary agent
2. Seldom agent-disease specificity
3. Causes unknown, intervention often based on risk factors
4. Long latency period



Differences cont..

Infectious Disease

5. Single exposure usually sufficient
6. Usually produce acute disease
7. Acquired immunity possible
8. Diagnosis based on tests specific to disease agent.

Non-Infectious Disease

5. May require multiple exposure to same or multiple agents
6. Most often produce chronic disease
7. Acquired immunity unlikely
8. Diagnosis often dependent on non-specific symptoms or tests.



1. Epidemiologi adalah?

Ilmu yg m'pelajari distribusi frekuensi dan faktor determinan peny b'dasarkan org, tmpt, dan wkt.

2. Definisi PTM dijelaskan olh kesamaan karakteristik?


✓ Etiologi yg tdk tentu

✓ Interaksi risiko pd satu peny or dgn peny lain

✓ Masa laten, masa sakit subklinik dan masa sakit klinik dan cacat yg panjang

✓ Perubahan dari sakit ke sehat tidak tegas

✓ Perubahan patologik yg non reversible

- 
3. Pengelompokan PTM
 - a. Penyebab utama kematian
 - b. belum menjadi masalah kesmas (osteoporosis)
 - c. akibat kejadian akut (cedera traumatik, pajanan kerja, stress akut)
 - d. area kontroversi
 4. Apa faktor resiko penting PTM
 - Tembakau
 - Alkohol
 - Kolesterol
 - Hipertensi
 - Diet dan obesitas
 - Kurang gerak/aktivitas
 - Steres
 - Bahan berbahaya
 - Pekerjaan
 - Lingkungan
 - Masyarakat



5. Apa karakteristik faktor resiko PTM

- Satu peny dipengaruhi oleh berbagai
- Satu faktor resiko berpengaruh pd lbh
- Faktor resiko hny m'jlskn sebagian dr

faktor resiko
dari satu peny
kejadian peny

6. Piranti penting untuk pengendalian PTM

- Piranti manipulasi lingkungan
- Pend kesmas
- Metode Skrining
- Metode Diagnosis dan pengobatan

7. Jelaskan mengenai transisi epid?

- Tiga penyebab utama kematian, 2 adlah PTM
- Epid bermula pd PM
- P'kmbngn sosio-ekonomi dan kultural
- Perubahan pola struktur masy (agraris → industri)

* PM → PTM dikenal dgn transisi EPID

8. Apa istilah lain PTM

- Peny kronik
- Peny non-infeksi
- Peny degeneratif



9. Apa konsep umum EPTM?

Penyakit disebabkan adanya interaksi antara?

- ✓ Agent (non-living agent: kimia, fisik, dan mekanik)
- ✓ Host (human)
- ✓ Environment

10. Apa perbedaan antara PM dan PTM

- PM

1. Single agent
2. Agent disease specificity
3. Causes are known
4. Short incubation
5. Single exposure
6. Produce acute disease
7. Acquired immunity possible
8. Diagnosis based on tests spesific to disease agent

- PTM

1. No
2. Seldom
3. Unknown
4. Long
5. Multiple
6. Chronic disease
7. Acquired immunity unlikely
8. Diagnosis often depent on non-specific symptomps or test



Pengertian faktor risiko?

Characteristic

Jenis-jenis faktor risiko?

1. Dapat tidaknya dirubah

Unchangeable risk factors → umur dan genetik

Changeable factors → merokok dan OR

2. Mayor minor

3. Kestabilan peranan faktor

Suspected risk factors

Established risk factors



Konsep faktor risiko dalam EPTM berkaitan dgn beberapa alasan berikut:

1. Tdk jlsnya kausa PTM dan ketidakjelasannya dalam hal non-mikroorganisme
2. Menonjolnya penerapan konsep multikausal pada PTM
3. Kemungkinan adanya penambahan atau interaksi antar resiko
4. Perkembangan metodologik telah memberi kemampuan utk mampu mengukur besarnya faktor resiko



Kriteria faktor resiko

1. Dampak yg besar pd mortalitas dan morbiditas
2. Faktor resiko dpt dimodif dgn efektif olh program prevensi primer
3. Validitas pengukuran yg tinggi
4. Dpt diaplikasikan di negara maju dan berkembang
5. Memenuhi standar etika pengukuran dan teknologi tepat guna

Kegunaan identifikasi faktor resiko

1. Prediksi
2. Penyebab
3. Diagnosis
4. Prevensi

Apa perbedaan risiko dan prognosis?

Sehat → sakit → mati

Sehat → sakit : **risiko**

Sakit → mati : **prognosis**

Faktor resiko bersama adalah

faktor-faktor resiko yang sama untuk penyakit tdk menular utama