

# FAKTOR RISIKO DALAM EPTM

Nurul Wandasari Singgih  
Prodi Kesehatan Masyarakat  
Univ Esa Unggul 2012-2013



# I. Faktor Risiko

Penelitian yang berkaitan erat dengan konsep epidemiologi untuk PTM:

## a. Framingham Study

- Study yang dilakukan thd CVD.
- Dilakukan di Framingham, Massachusetts, USA.
- Bersifat prospektif pada 2336 laki2 dan 2873 wanita kulit putih.

## b. MRFIT (Multiple Risk Factor Intervention Trial)

## c. Thalidomide...

# Pengertian Faktor Risiko

Risk factor are characteristics, signs, symptoms in disease-free individual which are statistically associated with an increased incidence of subsequent disease (Simborg DW).



# Jenis – Jenis Faktor Risiko

- Menurut dapat tidaknya risiko itu diubah:
  - a. *Unchangeable risk factors* : faktor risiko tidak dapat berubah, misalnya umur dan genetik.
  - b. *Changeable risk factors* : faktor risiko yang dapat berubah, misalnya merokok dan olah raga.
- Faktor risiko mayor dan minor.

# Jenis cont..

- Menurut kestabilan peranan faktor risiko :
  - a. *Suspected risk factors* : faktor risiko yang dicurigai, yakni faktor-faktor yang belum mendapat dukungan sepenuhnya dari hasil-hasil penelitian.  
Misalnya, rokok sebagai penyebab kanker leher rahim.
  - b. *Established risk factors* : faktor risiko yang telah ditegakkan, yakni faktor risiko yang telah mendapat dukungan ilmiah/penelitian.  
Misalnya, rokok sebagai faktor risiko terjadinya kanker paru.



Konsep faktor risiko dalam EPTM berkaitan dengan beberapa alasan berikut :

1. Tidak jelasnya kausa PTM dan ketidakjelasannya dalam hal non-mikroorganisme.
2. Menonjolnya penerapan konsep multikausal pada PTM.
3. Kemungkinan adanya penambahan atau interaksi antar risiko.
4. Perkembangan metodologik telah memberi kemampuan untuk mampu mengukur besarnya faktor risiko.

# Kriteria Faktor Risiko

- a. Menyebabkan dampak yang besar terhadap mortalitas dan morbiditas.
- b. Mempunyai bukti bahwa faktor risiko dapat dimodifikasi dengan efektif oleh program prevensi primer.
- c. Memiliki validitas pengukuran yang tinggi.
- d. Dapat diaplikasikan baik di negara maju maupun di negara berkembang sehingga menjamin komparabilitas.
- e. Memenuhi standar etika pengukuran dan teknologi tepat guna.

# Kegunaan Identifikasi Faktor Risiko

1. Prediksi : untuk meramalkan penyakit. Misalnya perokok berat mempunyai kemungkinan 10 kali untuk kanker paru daripada bukan perokok.
2. Penyebab : kejelasan/ beratnya faktor risiko dapat mengangkatnya menjadi faktor penyebab, setelah menghapuskan pengaruh dan faktor pengganggu (confounding).
3. Diagnosis : membantu proses diagnosis.
4. Prevensi : jika satu faktor risiko juga sebagai penyebab, pengulangan dapat digunakan untuk pencegahan penyakit meskipun mekanisme penyakit sudah diketahui atau tidak.



# Penyakit Tidak Menular : Faktor Risiko dan Titik Akhir



Faktor Risiko/  
Penyakit Antara :

- Hipertensi
- Diabetes
- Obesitas
- Hiperlipidemia

Titik Akhir:

- PJK
- Diabetes Komplik
- Penyakit pembuluh darah
- Kanker
- Penyakit paru obstruksi kronis

# Perbedaan Risiko dan Prognosis

- Prognosis menunjukkan berapa besar kemungkinan mati akibat dari keadaan sakit.
- Risiko adalah berapa besar kemungkinan sakit dari seorang yang sehat.

SEHAT =====> SAKIT =====> MATI  
RISIKO PROGNOSIS

# Perbedaan cont..

## Faktor Risiko :

- Umur tinggi
- LDL tinggi
- HDL rendah
- Rokok
- Hipertensi
- Tidak aktif

## Faktor Prognosis :

- Umur tinggi
- Pria
- Infark anterior
- Jantung kongesti
- Aritmia ventrikuler

# FAKTOR RISIKO BERSAMA PTM UTAMA

**Faktor risiko bersama** adalah faktor-faktor risiko yang sama untuk penyakit tidak menular utama, yang terdiri dari:

- Faktor perilaku : merokok, kurang aktifitas fisik, minum alkohol, diet tinggi lemak dan kurang serat.
- Faktor biologis : tekanan darah tinggi, kegemukan, kadar gula dan lemak darah tinggi.

**PTM Utama** : CVD, DM, Cancer, COPD  
(penyebab kematian utama).

# Faktor Risiko Bersama terhadap Penyakit Tidak menular Utama

Risk Factor	CVD	Diabetes	Cancer	Chronic Obstructif Pulmonary Disease
Smoking	√	√	√	√
Alcohol	√		√	
Physical Inactivity	√	√	√	
Nutrition	√	√	√	
Obesity	√	√	√	√
Raised Blood Pressure	√	√		
Blood Lipids	√	√	√	
Blood glucose	√	√	√	