

**LAPORAN KEGIATAN
PELATIHAN INTERNATIONAL ADVANCE
PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION (PNF) COURSE
LEVEL 4A**

TOPIC: NEUROLOGIC

INSTRUCTOR: PROF. HWANG SEONG SOO, PT, PH.D

(IPNFA ADVANCE INSTRUCTOR)

OLEH : ABDUL CHALIK MEIDIAN, AMD.FT, SAP, M.FIS



JAKARTA – INDONESIA

2017

PENDAHULUAN

Latar Belakang

Perkembangan konsep teknologi bidang fisioterapi saat ini sudah semakin maju di dunia sehingga fisioterapi di Indonesia perlu melakukan upaya percepatan untuk mengejar ketertinggalan dengan menggiatkan pelatihan-pelatihan level internasional untuk meningkatkan kapasitas kompetensi fisioterapi terutama pada aspek pengetahuan dan keterampilan fisioterapi dalam penanganan pada pasien neurologi. Saat ini fisioterapi di Indonesia memang masih sedikit tertinggal dalam teknologi assessment dan intervensi jika dibandingkan dengan negara maju seperti amerika, negara-negara eropa, dan beberapa negara di asia termasuk jepang, korea dan Thailand. Sehingga upaya percepatan yang telah dan akan dilakukan untuk meningkatkan ilmu dan keterampilan tersebut perlu dikembangkan dengan baik.

Pelatihan *Proprioceptive Neuromuscular Facilitation* (PNF) merupakan salah satu pelatihan bidang fisioterapi level international yang telah lama dikenal dan diakui pada level fisioterapi dunia. Pelatihan ini juga merupakan lanjutan dari level pelatihan berjenjang yang telah diikuti sebelumnya dimulai dari level 1, 2 dan 3a. Pada pelatihan tersebut para peserta yang dibatasi jumlahnya diajarkan dan dilatih mengenai konsep proses fisioterapi meliputi proses pemeriksaan, pengukuran, diagnosis, perencanaan tindakan dan pendekatan intervensi serta evaluasi terhadap kasus pasien neurologi sesuai dengan 5 (lima) filosofi PNF, 8 (delapan) prinsip dasar PNF, 4 (empat) prosedur PNF dan 10 (sepuluh) tehnik PNF dalam upaya memberikan *clinical reasoning* dan *problem solving* pada setiap kasus kondisi pasien yang dipilih untuk dipelajari pada sesi praktik pelatihan tersebut.

Para peserta pelatihan PNF juga diberikan kesempatan untuk praktik langsung menangani pasien yang ada dibawah supervisi langsung instruktur berpengalaman dan diberikan *feedback* secara langsung selain teori yang diberikan untuk mengasah keterampilan penatalaksanaan fisioterapi pada masing-masing kasus pasien neurologi yang dipilih. Instruktur juga memberikan masukan dan evaluasi terhadap kinerja peserta dalam menangani pasien agar keterampilan dan kecermatan dalam menerapkan konsep PNF dapat lebih berkualitas.

Tujuan

Tujuan pelatihan tersebut adalah untuk meningkatkan ilmu pengetahuan dan keterampilan fisioterapi dalam melakukan proses fisioterapi pada pasien sesuai dengan konsep PNF yang berlaku secara internasional.

Adapun tujuan laporan kegiatan ini adalah sebagai salah satu bentuk pertanggungjawaban dari kegiatan pelatihan yang telah diikuti.

METODE PELAKSANAAN KEGIATAN

Waktu dan Tempat

Pelatihan Internasional PNF Level 4a telah dilaksanakan pada :

Hari dan Tanggal : Selasa – sabtu, 12 – 16 September 2017

Tempat : Ruang Serbaguna lt.5 RSIA KMC Kemang

Instruktur Pelatihan

Pelatihan Internasional PNF Level 4a yang telah diikuti dilatih oleh instruktur Advance PNF International tersertifikat dari lembaga resmi International Proprioceptive Neuromuscular Facilitation Association (IPNFA) dan sekaligus sebagai sekjen dari organisasi tersebut yaitu Prof. Hwang Seong Soo, PT, PhD (Korea)

Paserta Pelatihan

Peserta pelatihan terdiri dari 8 orang fisioterapi peminatan neurologi yang sudah memiliki pengalaman klinis pada bidang kerja masing-masing yang telah lulus uji seleksi tes tulis dan tes praktik dari level pelatihan PNF 1, 2 dan 3a sebelumnya minimal dengan jarak waktu lebih dari 6 bulan dari pelatihan sebelumnya.

Materi Pelatihan

Materi Pelatihan PNF level 4a terdiri dari:

1. Assessment neurologic
2. Acute stage management
3. Movement analysis
4. Muscle tone dan motor tone
5. Coordination
6. Motor control dan postural control
7. Movement disorder
8. Gait activity

Metode Pelatihan

Metode pelatihan yang telah dilakukan terdiri dari:

1. Materi teori dasar PNF
2. Praktik
3. Clinical task dan problem solving
4. Patient demonstration
5. Diskusi kasus dan tanya jawab

Output Kegiatan

Luaran dari peserta pelatihan internasional PNF level 4a merupakan fisioterapi yang tersertifikat kualifikasi international dari IPNFA yang berhak mengikuti pelatihan berikutnya pada level yang lebih tinggi yaitu ke level 4b dan level 5 pada minimal 6 bulan berikutnya yang bisa diikuti secara internasional di luar negeri.

Rundown Acara Kegiatan

Kegiatan pelatihan internasional PNF level 4a terdiri dari 5 hari dengan agenda kegiatan sebagai berikut:

1st day : How and What to Assess the Neuro patients and ICF

| | |
|-------|--|
| 09:00 | Greetings Introduction of Level 4 |
| 09:30 | PNF Theory: Philosophy & Basic Principles & Procedure and Techniques |
| 10:40 | Coffee break |
| 11:00 | Neurologic Assessment protocols Assessment and Treatment Planning Acute stage of Neurologic patients; Assessment & Management |
| 13:00 | Lunch |
| 14:00 | Clinical tasks #1 for Assessment of Neurologic dysfunction Coffee break |
| 15:30 | |
| 15:50 | Patient treatment by course members |
| 17:00 | Short presentation & Demonstration |
| 18:00 | The end of 1 st day |

2nd day : Acute Stage Management : Bed and Mat exercise

| | |
|-------|---|
| 08:30 | Q & A |
| 09:00 | Acute stage of Neurologic patients; Assessment & Management Clinical problem solving #2 Therapeutic exercise with PNF concept for acute stage |
| 11:00 | Coffee break |
| 11:20 | Analysis of Bedside & Mat exercise: Clinical problem solving #3 Therapeutic exercise with PNF concept for rolling: supine to sidelying |
| 13:00 | Lunch |
| 14:00 | Coffee break |
| 14:00 | Analysis of Mat activity Clinical problem solving #4 Therapeutic exercise with PNF concept for Mat : Mat Exercise |
| 15:30 | Coffee break |
| 15:50 | Patient treatment by course members |
| 17:00 | Discussion and supervision about patients treatment |
| 17:30 | The end of 2 nd day |

3rd day : Activity/Participation : Supine to sit and Sitting Exercise for Hypertone and Coordination

| | |
|-------|--|
| 08:30 | Question and Answer |
| 09:00 | Muscle tone and Motor tone Clinical problem solving #5 Therapeutic exercise with PNF concept for hypertone U/E |
| 11:00 | Coffee break |
| 11:20 | Clinical problem solving #6 Therapeutic exercise with PNF concept for hypertone L/E |
| 13:00 | Lunch |
| 14:00 | Theory of coordination Clinical problem solving #7 Therapeutic exercise with PNF concept for coordination |
| 15:30 | Coffee break |
| 15:50 | Patient treatment by course members Patients treatment test No.1-5Participants |
| 17:00 | Discussion and supervision about patients treatment |
| 17:30 | The end of 3 rd day |

4th day : Activity/participation :Postural control : Gait activity

| | |
|-------|--|
| 08:30 | Q/A. |
| 09:00 | Theory of Motor control & Postural control |
| 09:30 | Clinical problem solving #8 Therapeutic exercise with PNF concept for sitting, standing Ideas of therapeutic exercise with PNF by Group Work |
| 10:30 | Break |
| 10:50 | Clinical problem solving #9 Therapeutic exercise with PNF concept for sit to standing |
| 12:30 | Lunch |
| 13:30 | Neurologic abnormal gait |
| 14:00 | Clinical problem solving #10 Therapeutic exercise with PNF concept for Gait |
| 15:10 | Coffee break |
| 15:30 | Patient treatment by course members Patients treatment test No.6-10Participants |
| 17:00 | Discussion and supervision about patients treatment |
| 17:30 | The end of 4 th day |

**5th day : Activity/Participation :ADL , Gait
 Movement disorder :Ataxia, Tremor, Dystonia
 Sensory disorder : Pusher, Unilateral neglect**

| | |
|-------|---|
| 08:30 | Written test |
| 09:30 | Theory of movement disorder Clinical problem solving #11 Therapeutic exercise with PNF concept for gait for movement disorder Ideas of therapeutic exercise with PNF by Group Work |
| 10:50 | Break |
| 11:10 | Concept of pusher syndrome Clinical problem solving #12 Therapeutic exercise with PNF concept for pusher syndrome |
| 12:30 | Lunch |
| 13:00 | Review of clinical problem solving |
| 14:00 | Break |
| 14:20 | Practical test 1-3 & Certification |
| 15:20 | Practical test 4-6 & Certification |
| 16:20 | Practical test 7-10 & Certification |
| 17:00 | The end of Day 5 th |

| | |
|-------------------------|---|
| For the practical tests | 2 questions First question is by Instructor; "Clinical Problem Solving" 2 nd question is your patients problem solving |
| Patients Treatment test | Explain : Activity Limitation & Body function/structure Impairment Exercise with 2-3 Different positions for same Purpose All Problem solving is based on PNF principles, procedure and techniques. |

The contents and schedule can be changed and modified.

REFERENSI:

1. **Buku Manual Peserta Pelatihan Advance PNF Level 4a : Neurologic**
2. <http://www.ipnfa.org/>